

湖南省教育学会中小学阅读研究专业委员会

关于举办2025年湖南省中小學生暑假“读一本好书”社会实践活动的通知

阅读是学习的基础，从小养成良好的阅读习惯、培养良好的阅读品味，将会让孩子获益终身。湖南省中小學生“读一本好书”社会实践活动，是由湖南省教育学会中小学阅读研究专业委员会发起并主办的一项纯公益活动，以引领中小學生培养良好阅读习惯为目标，现已成功举办四届，吸引来自全省14个市州数万学生参加。

2025年湖南省中小學生暑假“读一本好书”社会实践活动将于2025年6月启动，现将有关事项通知如下。

一、组织单位

主办单位：湖南省教育学会中小学阅读研究专业委员会

承办单位：湖南教育报刊集团

湖南新华书店集团

二、活动时间

2025年6月24日开始至9月12日截止。6月24日至7月5日，学生通过推荐书刊选择书刊阅读，7月6日开始上传作品，作品上传截止日期为8月29日。

三、参与对象

此次活动分为三个组别，具体如下：

1. 小学组
2. 初中组
3. 高中组

四、活动内容

2025年湖南省中小學生暑假“读一本好书”社会实践活动不收取任何费用。本次活动的推荐阅读书刊为《2023年湖南省中小學生读书行动推荐书目》（湘教通〔2023〕112号）、《关于学习推广双峰县阅读教育经验做法的通知》（湘教通〔2023〕115号）推介的“四维阅读”系列丛书、2025年发布的“悦科普”书单、《悦享课堂》系列、《小学生导刊》、《小学生导刊·增刊》、《初中生》、《初中生·增刊》、《高中生》、《高中生·增刊》。

（一）组织阅读。活动期间，各学校可以暑假阅读作业的形式组织学生开展课外阅读，学生个人也可在家长的指导下开展阅读。每位学生根据活动推荐书目自主选择阅读1本及以上好书（推荐书目见附表），学生在老师或家长的指导下展开整本书阅读，完成阅读后撰写、制作阅读作品。

（二）作品征集。面向全体参加活动的学校及个人征集学生作品“荐书视频”、“阅读心得”、“故事续写”，学生可在学校或家长的指导下从以上3种形式中至少选择1种，

扫描后文二维码进入“阅美湖湘”小程序，将阅读总结资料提交至活动组委会。具体要求如下：

1. 2025年7月6日至8月29日，学生根据阅读心得自行录制荐书视频，要求横屏拍摄，时长在2分钟以上，制作完成后，将视频上传至“阅美湖湘”小程序，作品系统审核通过以后，于8月30日自动参与人气投票，投票截止为9月12日。

2. “阅读心得”需围绕选定的阅读书刊，阐发自己的观点、收获、体会，控制在1500字以内，拍照后以图片形式上传。

3. “故事续写”需在读懂原文的基础上，以原文的结局为起点，展开充分的想象与联想，写出故事情节的发展和变化，控制在1500字以内，拍照后以图片形式上传。

每位学生至少需提交一项材料，“荐书视频”、“阅读心得”、“故事续写”上传日期于2025年8月29日截止。所有资料均通过扫描下方二维码提交。上述3类作品必须是本人原创，未按要求提交者将视为无效资料。指导老师可登录“阅美湖湘”教师端创建班级，查看本班学生作品提交情况。



扫码提交资料

（三）证书下载

学生按要求提交有效作品后，可在提交的作品审核通过后进入本次活动详情页，自行下载“社会实践证明”。

五、奖励办法

（一）所有参与活动按要求提交资料并通过审核的学生，均可领取由主办单位和承办单位提供的社会实践证明，授予“小小阅读推广人”称号。

（二）所有参与活动，按要求提交资料并通过审核的学生，均可参与“金牌小小阅读推广人”评选，获奖人员将获得由主办单位和承办单位颁发的荣誉证书，证书在“阅美湖湘”学生端小程序下载。“荐书视频”、“阅读心得”、“故事续写”为活动评选的唯一依据。

（三）“荐书视频”将在“阅美湖湘”小程序上进行人气投票，将在所有投稿视频中评选出50位“最美荐书人”，投票截止日期为2025年9月12日，证书在“阅美湖湘”学生端小程序下载。优秀“阅读心得”、“故事续写”将有机会刊登在《小学生导刊》、《初中生》、《高中生》等刊物。

（四）积极组织和指导班级学生30人以上参加2025年暑假“读一本好书”社会实践活动（按要求提交资料并通过审核）或指导了5位学生获得“金牌小小阅读推广人”的学校老师，将获得“优秀指导教师”称号，由主办单位和承办单位颁发荣誉证书，证书发送至指导老师邮箱，自行下载。获奖名单将在湖南教育新闻网等媒体上公布。

（五）“优秀指导教师”“金牌小小阅读推广人”将有机会受邀参加湖南省教育学会中小学阅读研究专业委员会学术年会等相关阅读活动。

六、联系方式

联系人：吴老师（电话:0731-85695836 15576646767）

张老师（电话:0731-88258811 19807308853）

联系邮箱：hnyuedu@126.com

湖南省教育学会中小学阅读研究专业委员会

2025年6月16日



暑假“读一本好书”社会实践活动推荐阅读书目

2023年湖南省中小學生读书行动推荐书目

序号	推荐学段	分类	图书名称	出版社
小学段（38种）				
1	小学1-2	人文社科	读图识中国	广东省地图出版社
2	小学1-2	人文社科	中华先锋人物故事汇	接力出版社
3	小学1-2	文学	儿歌300首	湖南少年儿童出版社
4	小学1-2	文学	小巴掌童话	湖南少年儿童出版社
5	小学1-2	自然科学	趣味数学百科图典	江苏凤凰少年儿童出版社
6	小学1-2	人文社科	禾下乘凉梦——袁隆平的故事	湖南少年儿童出版社
7	小学1-2	人文社科	月亮粑粑	湖南少年儿童出版社

8	小学1-2	文学	燕子亮亮地叫	湖南少年儿童出版社
9	小学1-2	文学	豆蔻镇的居民和强盗（注音版）	湖南少年儿童出版社
10	小学3-4	人文社科	雷锋的故事	湖南少年儿童出版社
11	小学3-4	人文社科	林汉达中国历史故事集	中国少年儿童新闻出版总社
12	小学3-4	人文社科	居里夫人的故事	湖南少年儿童出版社
13	小学3-4	文学	中国神话故事集	湖南少年儿童出版社
14	小学3-4	文学	三毛流浪记	上海少年儿童出版社
15	小学3-4	文学	小英雄雨来	湖南人民出版社
16	小学3-4	文学	爱的教育	湖南人民出版社
17	小学3-4	文学	夏洛的网	上海译文出版社
18	小学3-4	文学	窗边的小豆豆	南海出版社
19	小学3-4	自然科学	中国国家博物馆儿童历史百科绘本	童趣出版社

20	小学3-4	自然科学	时间简史儿童版（上下）	湖南科学技术出版社
21	小学3-4	文学	小茶匙老太太	湖南少年儿童出版社
22	小学3-4	人文社科	汉字就是这么来的·走进汉字世界	湖南少年儿童出版社
23	小学5-6	人文社科	习近平讲故事：少年版	中国少年儿童新闻出版总社
24	小学5-6	人文社科	写给孩子的哲学启蒙书	北京日报出版社
25	小学5-6	文学	城南旧事	岳麓书社
26	小学5-6	文学	闪闪的红星	湖南少年儿童出版社
27	小学5-6	文学	草房子	江苏凤凰少年儿童出版社
28	小学5-6	文学	安徒生童话	湖南人民出版社
29	小学5-6	文学	小王子	湖南少年儿童出版社
30	小学5-6	文学	哈利波特与魔法石	人民文学出版社、湖南教育出版社
31	小学5-6	自然科学	BBC科普三部曲	江苏凤凰科学技术出版社

32	小学5-6	自然科学	昆虫记	人民文学出版社、湖南教育出版社
33	小学5-6	艺术	中国戏曲故事	上海人民美术出版社
34	小学5-6	文学	一千零一夜	湖南人民出版社
35	小学5-6	文学	鲁滨逊漂流记	湖南人民出版社
36	小学5-6	人文社科	大国工匠	湖南电子音像出版社
37	小学5-6	艺术	“给孩子的艺术启蒙课”系列	湖南美术出版社
38	小学5-6	自然科学	乔治的宇宙	湖南科学技术出版社
初中段（32种）				
1	初中	人文社科	毛泽东传	中央文献出版社
2	初中	人文社科	红星照耀中国	湖南人民出版社
3	初中	人文社科	左传选	岳麓书社
4	初中	人文社科	史记选	岳麓书社

5	初中	人文社科	写给中学生的心理学	北京大学出版社
6	初中	文学	世说新语选译	岳麓书社
7	初中	文学	唐诗三百首	岳麓书社
8	初中	文学	聊斋志异选	岳麓书社
9	初中	文学	古文观止	岳麓书社
10	初中	文学	毛泽东诗词集	中央文献出版社
11	初中	文学	朝花夕拾	湖南人民出版社
12	初中	文学	朱自清散文选集	岳麓书社
13	初中	文学	汪曾祺散文	湖南文艺出版社
14	初中	文学	我与地坛（地图版）	湖南文艺出版社
15	初中	文学	伊索寓言	人民文学出版社、湖南教育出版社
16	初中	文学	瓦尔登湖	湖南文艺出版社

17	初中	文学	海底两万里	湖南人民出版社
18	初中	文学	新月集·飞鸟集	人民文学出版社、湖南教育出版社
19	初中	自然科学	科学大师的失误	北京大学出版社
20	初中	自然科学	趣味物理学（上下）	湖南科学技术出版社
21	初中	艺术	谈美	岳麓书社
22	初中	艺术	中国古建筑二十讲	三联书店出版社
23	初中	艺术	世界美术名作二十讲	湖南美术出版社
24	初中	自然科学	少年中国地理（全7册）	湖南科学技术出版社
25	初中	文学	苏东坡传（青少插图版）	湖南少年儿童出版社
26	初中	人文社科	红色传家宝1、2	湖南电子音像出版社
27	初中	艺术	中国画，好好看	湖南教育出版社
28	初中	自然科学	地球简史：从星尘到万物（上下）	湖南科学技术出版社

29	初中	文学	60堂美的古诗课	湖南文艺出版社
30	初中	文学	宋词素描	湖南文艺出版社
31	初中	文学	金蔷薇	湖南文艺出版社
32	初中	文学	王尔德幻想故事集：插图典藏版	湖南文艺出版社
高中段（30种）				
1	高中	人文社科	共产党宣言（中学版）	湖南人民出版社
2	高中	人文社科	习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要（2023年版）	人民出版社
3	高中	人文社科	中国历史十五讲	北京大学出版社
4	高中	人文社科	资治通鉴选	岳麓书社
5	高中	人文社科	简明世界历史读本	中国社会科学出版社
6	高中	文学	三国演义	岳麓书社
7	高中	文学	红楼梦	岳麓书社

8	高中	文学	人间词话	岳麓书社
9	高中	文学	鲁迅杂文选读	湖南文艺出版社
10	高中	文学	呐喊	岳麓书社
11	高中	文学	边城	岳麓书社
12	高中	文学	射雕英雄传	广州出版社
13	高中	文学	平凡的世界	北京十月文艺
14	高中	文学	三体	重庆出版社
15	高中	文学	堂吉诃德（上下）	人民文学出版社
16	高中	文学	悲惨世界	人民文学出版社
17	高中	自然科学	呦呦有蒿：屠呦呦与青蒿素	中国科学技术出版社
18	高中	自然科学	物种起源	重庆出版社
19	高中	自然科学	计算机与人脑	北京大学出版社

20	高中	艺术	美学散步	上海人民出版社
21	高中	艺术	艺术的故事	广西美术出版社
22	高中	人文社科	《史记》	岳麓书社
23	高中	人文社科	《论语》	岳麓书社
24	高中	自然科学	湖南鸟类图鉴（上下）	湖南科学技术出版社
25	高中	文学	理性之美	湖南文艺出版社
26	高中	艺术	音乐美学十讲	湖南文艺出版社
27	高中	文学	少年维特的烦恼：插图典藏版	湖南文艺出版社
28	高中	人物传记	湖南人的境界	岳麓书社
29	高中	人文社科	古代生活图卷：古人如何过日子	湖南人民出版社
30	高中	自然科学	生命是什么	湖南科学技术出版社

“四维阅读”系列丛书

学段	年级	书名	出版社
小学	一年级秋季	四维阅读一年级上册	湖南少年儿童出版社
		和大人一起读（一）	湖南人民出版社
		和大人一起读（二）	湖南人民出版社
	一年级春季	四维阅读一年级下册	湖南少年儿童出版社
		读读童谣和儿歌（一）	湖南人民出版社
		读读童谣和儿歌（二）	湖南人民出版社
	二年级秋季	四维阅读二年级上册	湖南少年儿童出版社
		鹅妈妈的故事	湖南人民出版社
		优秀国学日日诵	湖南人民出版社
		中国童话精选	湖南人民出版社
	二年级春季	四维阅读二年级下册	湖南少年儿童出版社

小学	二年级春季	七色花	湖南人民出版社
		愿望的实现	湖南人民出版社
		读读儿童故事	湖南人民出版社
	三年级秋季	四维阅读三年级上册	湖南少年儿童出版社
		安徒生童话	湖南人民出版社
		稻草人	湖南人民出版社
		格林童话	湖南人民出版社
	三年级春季	四维阅读三年级下册	湖南少年儿童出版社
		中国古代寓言	湖南人民出版社
		伊索寓言	湖南人民出版社
	四年级秋季	四维阅读四年级上册	湖南少年儿童出版社
		中国古代神话	湖南人民出版社
		希腊神话与英雄传说	湖南人民出版社

小学	四年级春季	四维阅读四年级下册	湖南少年儿童出版社
		十万个为什么	湖南人民出版社
		灰尘的旅行	湖南人民出版社
		看看我们的地球	湖南人民出版社
	五年级秋季	四维阅读五年级上册	湖南少年儿童出版社
		中国民间故事	湖南人民出版社
		一千零一夜	湖南人民出版社
	五年级春季	四维阅读五年级下册	湖南少年儿童出版社
		西游记（青少年版）	湖南人民出版社
		三国演义（青少年版）	湖南人民出版社
	六年级秋季	四维阅读六年级上册	湖南少年儿童出版社
		童年	湖南人民出版社
		爱的教育	湖南人民出版社

小学	六年级秋季	小英雄雨来	湖南人民出版社
	六年级春季	四维阅读六年级下册	湖南少年儿童出版社
		鲁滨逊漂流记	湖南人民出版社
		爱丽丝漫游奇境	湖南人民出版社
		骑鹅旅行记	湖南人民出版社
初中	七年级秋季	四维阅读七年级上册	湖南教育出版社
		朝花夕拾	湖南人民出版社
		西游记	岳麓书社
	七年级春季	四维阅读七年级下册	湖南教育出版社
		海底两万里	湖南人民出版社
		骆驼祥子	湖南人民出版社
		钢铁是怎样炼成的	湖南人民出版社

初中	八年级秋季	四维阅读八年级上册	湖南教育出版社
		红星照耀中国	湖南人民出版社
		昆虫记	湖南人民出版社
		星星离我们有多远	湖南人民出版社
		寂静的春天	湖南人民出版社
	八年级春季	四维阅读八年级下册	湖南教育出版社
		傅雷家书	湖南人民出版社
		经典常谈	湖南人民出版社
		给青年的十二封信	湖南人民出版社
	九年级秋季	四维阅读九年级上册	湖南教育出版社
		泰戈尔诗选	岳麓书社
		水浒传	岳麓书社

初中	九年级春季	四维阅读九年级下册	湖南教育出版社
		儒林外史	湖南人民出版社
		简·爱	湖南人民出版社
高中	高一秋季	四维阅读高一年级上册	湖南教育出版社
		乡土中国	湖南人民出版社
		论语	湖南人民出版社
	高一春季	四维阅读高一年级下册	湖南教育出版社
		红楼梦	岳麓书社
		茶馆	岳麓书社
	高二秋季	四维阅读高二年级上册	湖南教育出版社
		史记	岳麓书社
		呐喊·彷徨	岳麓书社

高中	高二春季	四维阅读高二年级下册	湖南教育出版社
		谈美书简	岳麓书社
		朱自清散文	岳麓书社
	高三秋季	古文观止	岳麓书社
		老人与海	岳麓书社
	高三春季	莫泊桑中短篇小说选	岳麓书社
		欧·亨利短篇小说选	岳麓书社

2024年“悦科普”科普主题阅读书目

序号	推荐学段	分类	图书名称	作者	出版社
1	小学1-2年级	少儿科普	播种未来的植物学家：钟扬的故事	文/王一梅，图/胡椒枪	湖南少年儿童出版社
2	小学1-2年级	自然科学	院士带你去探索：脑袋里的海马先生	主编：宋娴绘者：美丽科学	湖南科学技术出版社
3	小学1-2年级	少儿科普	我们的发明他们的发明	石云里/主编周喆/文	湖南少年儿童出版社
4	小学1-2年级	少儿绘本	“共和国脊梁”科学家绘本	任福君主编 刘阳、王慧斌高晓玲著	北京出版社 湖南电子音像出版社
5	小学1-2年级	文化	人生的第一本中医药科普启蒙书	邓奕辉、朱鸿雁	湖南科学技术出版社 湖南电子音像出版社
6	小学2-3年级	儿童科普	二十四节气	主编/刘晓勇、阳婷 绘/林汎、茱丽童画、山东 中鲨数字科技有限公司	岳麓书社

7	小学2-3年级	少儿科普	科学令人如此开怀奇妙的声音	纸上魔方	湖北教育出版社有限公司、湖南电子音像出版社
8	小学2-3年级	少儿科普	中华造物记	蓝灯童画	科学普及出版社 湖南电子音像出版社
9	小学3-4年级	科普阅读	鲸鱼爷爷的秘密	主编：陈诚	湖南电子音像出版社
10	小学3-4年级	科学家精神	共和国的数学家	汤涛等	湖南教育出版社
11	小学3-4年级	航天科普	月球上的脚印	教育部深空探测 联合研究中心	湖南大学出版社
12	小学3-4年级	少儿科普	大英儿童漫画百科：未来职业	大英百科全书公司	湖南少年儿童出版社
13	小学3-4年级	科普	漫画人类与病毒的战争	袁旦、周静	湖南少年儿童出版社
14	小学3-5年级	少儿科普	给孩子们湖湘百科	湖湘地理团队、十几岁团队	湖南人民出版社 《十几岁》

15	小学4-5年级	科学家精神	杨振宁的故事	《杨振宁的故事》编写 编著苏建军编写	湖南人民出版社
16	小学4-5年级	少儿科普	孩子也能懂的诺贝尔奖	柠檬夸克	湖南少年儿童出版社
17	小学4-5年级	少儿科普	中国智造	柠檬夸克	湖南少年儿童出版社
18	小学5-6年级	少儿科普	大科学家讲的小故事·神奇的符号	苏步青	湖南少年儿童出版社
19	小学5-6年级	科学家传记	“共和国勋章” 获得者的故事：黄旭华	王艳明	湖南科学技术出版社
20	小学5-6年级	科学家传记	“共和国勋章”获得者的故事：于敏	吴明静	湖南科学技术出版社
21	小学5-6年级	自然科学	海洋解剖笔记	(美)朱莉娅·罗斯曼著 吴昊昊译	湖南科学技术出版社
22	小学5-6年级	少儿科普	大科学家讲科学·先有鸡还是先有蛋	王文清	湖南少年儿童出版社
23	小学1-6年级	少儿科普	中国国家公园	洋洋兔	科学普及出版社 湖南电子音像出版社

24	小学6年级- 初中7年级	科学知识	爷爷的爷爷哪里来——人类起源的 演化过程	贾兰坡	湖南人民出版社
25	小学6年级- 初中7年级	少儿科幻	流浪地球	刘慈欣	科学普及出版社 湖南电子音像出版社
26	小学6年级- 初中7年级	少儿科普	菌儿自传	李四光	长江少年儿童出版社 湖南电子音像出版社
27	小学6年级- 初中7年级	科普	给孩子讲量子力学	李淼	湖南科学技术出版社 博集天卷
28	小学6年级- 初中7年级	科普	给孩子讲相对论	李淼王爽	湖南科学技术出版社 博集天卷
29	小学6年级- 初中7年级	学科阅读	我的大脑好厉害	赵思家	湖南教育出版社
30	小学6年级- 初中7年级	科学知识	薛定谔的猫： 漫画大科学家的小萌宠	郝志峰，超模君	清华大学出版社 湖南人民出版社

31	小学6年级- 初中7年级	少儿科普	形状的秘密	李国昆	中国少年儿童出版社 湖南教育音像电子出版社
32	初中7-8年级	青少科普	淼叔说科学家	李淼	海峡文艺出版社 湖南电子音像出版社
33	初中7-8年级	学科阅读	写给青少年的中国地理	刘兴诗	湖南教育出版社
34	初中7-8年级	航天科普	飞天摇篮	陈善广	湖南科学技术出版社
35	初中8-9年级	体育科普	少年中国体育	体坛周报记者组等	湖南教育出版社
36	初中8-9年级	学科阅读	物语诗心：古诗与物理奇遇记	阳军亮，杨雨，孙克辉	湖南教育出版社
37	初中8-9年级	少儿科普	地球与人类	刘后昌	湖南地图出版社
38	初中8-9年级	青少科普	院士说：照亮	教育部关心下一代委员会编	湖南教育音像电子出版社 广西师大出版社
39	初中7-9年级/高中	少儿科普	贪玩的人类	老多	湖南少年儿童出版社
40	初中7-9年级/高中	自然科学	十问：霍金沉思录	【英】史蒂夫·霍金	湖南科学技术出版社

41	初中7-9年级/高中	少儿科普	大科学家讲科学·小小芯片万事通	吴文虎, 李秋弟	湖南少年儿童出版社
42	初中7-9年级/高中	自然科学	费曼讲物理: 入门	【美】理查德·费曼	湖南科技出版社
43	初中7-9年级/高中	科学精神	重器	龚江辉编著	湖南人民出版社
44	初中7-9年级/高中	科学家精神	袁隆平自传	袁隆平口述, 辛业芸访问整理	湖南教育出版社
45	初中7-9年级/高中	科学家精神	向南! 向南! ——中国人在南极	金涛	湖南教育出版社
46	初中7-9年级/高中	科普	中国轨道	见闻君	湖南文艺出版社
47	初中8-9年级/高中	自然科学	人工智能极简史	张军平	湖南科学技术出版社
48	初中8-9年级/高中	少儿科普	利工养农《天工开物》	宋应星著, 夏剑钦译注	岳麓书社
49	初中8-9年级/高中	人文社科	东方守艺人	艾江涛、葛维樱等	湖南文艺出版社
50	初中8-9年级/高中	自然科学	什么是技术	胡翌霖	湖南科学技术出版社

教育期刊推荐阅读书目

序号	推荐学段	书刊名称	版本	出版单位
1	小学1-2年级	《小学生导刊》	《小学生导刊·美绘》	湖南教育报刊集团
2	小学3-4年级	《小学生导刊》	《小学生导刊·探索》	湖南教育报刊集团
3	小学5-6年级	《小学生导刊》	《小学生导刊·作文》	湖南教育报刊集团
4	小学1-6年级	《小学生导刊·增刊》	《小学生导刊·增刊》	湖南教育报刊集团
5	初中7年级	《初中生》	《初中生·阅读》	湖南教育报刊集团
6	初中8年级	《初中生》	《初中生·作文》	湖南教育报刊集团
7	初中9年级	《初中生》	《初中生·英语》	湖南教育报刊集团

8	初中7-9年级	《初中生·增刊》	《初中生·增刊》	湖南教育报刊集团
9	高1-2年级	《高中生》	《高中生·作文》	湖南教育报刊集团
10	高3年级	《高中生》	《高中生·高考》	湖南教育报刊集团
11	高1-3年级	《高中生·增刊》	《高中生·增刊》	湖南教育报刊集团
12	1-9年级	《悦享课堂》	/	湖南地图出版社
				湖南教育报刊集团
13	1-9年级	《奇遇华夏》	/	湖南地图出版社
				湖南教育报刊集团