附件2

体能考核和技能考核测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值（分）  项目 | 100 | 95 | 90 | 85 | 80 | 75 | 70 | 65 | 60 |
| 1000m | 3′40″ | 3′45″ | 3′50″ | 3′55″ | 4′00″ | 4′05″ | 4′10″ | 4′15″ | 4′20″ |
| 5\*10m折返跑 | 22″ | 22″50 | 23″40 | 2S5″ | 26″ | 27″ | 28″ | 29″ | 30″ |
| 备注：1000m及5\*10m折返跑成绩，时间超过本级别不超过下一级别的，按本级别计算成绩（如22″10得100分，22″59得95分）；5\*10m折返跑总距离为100米。 | | | | | | | | | |