

2024年7月30日-8月20日

# 地中海·珍爱号

北/欧/北/极/旅/行

跨越半个地球，寻迹人生至北高点！



售价：  
86990 元/人/阳台舱  
79990 元/人/内舱房

火山、冰川、温泉等奇特的风光和地形地貌 | 冰岛探险

在北纬 78°的朗伊尔城换乘小船，到访人迹罕至的冰川 | 北极探秘

挪威连绵不绝的曲折峡湾，由无数冰河遗迹构筑的峡湾风光 | 极美峡湾

25 人定制小包团，专车专导 | 定制小团

# 走进北欧极美峡湾 探秘北极冰雪秘境

-出发时间：07月30日；启航时间：08月04日-

行程目的地：瑞典·斯德哥尔摩，冰岛·雷克雅未克，德国·汉堡，挪威：莫尔德峡湾、特罗姆瑟、斯瓦尔巴（斯匹次卑尔根群岛）、洪宁斯沃格、奥尔登峡湾、斯塔万格，丹麦·哥本哈根，22天旅程。



意大利语 Preziosa 在英语中为“Precious”，解释为珍爱，象征着地中海邮轮对于人生、友谊和爱情的无比珍惜和无限热爱。

【吨位：139,072 吨】

【载客：4,345 人】

【首航：2013 年】

【楼层：18 层】







# -2024 年【地中海珍爱号】22 天 21 晚-

## 大西洋、北冰洋

### 追寻北极熊，探梦北极圈，豪华邮轮之旅

全新  
旅行  
方式

- 乘着邮轮旅行，从大西洋到北冰洋，跨越北极圈，带您探寻北极特有的冰川、各类物种；
- 邮轮沿着港口前行，行到哪儿玩到哪儿，免除舟车劳顿，辗转反复；
- 既有豪华邮轮的舒适，又有极地探险的刺激；
- ∞ 珍爱号邮轮 13.8 万吨，是真正的海上移动城堡，吃得好、住得好、玩得好；
- ∞ 北极圈巡游，深入冰雪世界，穿越北纬 78° 的朗伊尔城，邂逅北极生灵，置身现实版的动物世界。

- 全国各地出发，北京集合，一价全含（签证、机票、酒店、船票）
- 非凡旅程：孤独星球、远古冰川、午夜太阳、壮美峡湾、唯美小镇、遗世渔村 ……
- 孤独星球：在冰岛最旺的季节，超长的光照，体验极昼带来的视觉冲击；
- 冰雪秘境：童话故事照进现实，地球最北的城市，北纬 78 度的朗伊尔城；
- 有机会走近极地珍稀生物：邂逅北极熊，进入北境文明探索上千种生物的家园；
- 北极风光：探索人迹罕至的自然风光及壮观的冰川峡湾；
- 深度挪威：北极精灵特雷姆瑟、世界尽头霍宁斯沃格（北角）、世外桃源奥尔登的盖朗格峡湾。

独特  
行程  
安排

# 行程简表



Day	星期	日期	城市	到港时间	离港时间
1	星期二	2024/7/30	全国各地-北京-斯德哥尔摩	-	-
2	星期三	2024/7/31	斯德哥尔摩-冰岛·雷克雅未克	-	-
3	星期四	2024/8/1	冰岛	-	-
4	星期五	2024/8/2	冰岛	-	-
5	星期六	2024/8/3	冰岛-德国·汉堡	-	-
6	星期日	2024/8/4	汉堡，登船	-	19:00
7	星期一	2024/8/5	海上巡航	-	-
8	星期二	2024/8/6	挪威·莫尔德（峡湾）	13:00	21:00
9	星期三	2024/8/7	海上巡航	-	-
10	星期四	2024/8/8	挪威·特罗姆瑟（北极之门）	8:00	22:00
11	星期五	2024/8/9	海上巡航	-	-
12	星期六	2024/8/10	挪威·斯瓦尔巴（朗伊尔城）斯匹次卑尔根岛，北极	8:00	22:00
13	星期日	2024/8/11	海上巡航	-	-
14	星期一	2024/8/12	挪威·洪宁斯沃格（北角）	8:00	23:59
15	星期二	2024/8/13	挪威·洪宁斯沃格	0:01	2:00
16	星期三	2024/8/14	海上巡航	-	-
17	星期四	2024/8/15	挪威·奥尔登（湖区）	8:00	18:00
18	星期五	2024/8/16	挪威·斯塔万格（吕瑟峡湾）	12:00	21:00
19	星期六	2024/8/17	海上巡航	-	-
20	星期日	2024/8/18	德国·汉堡下船-丹麦·哥本哈根	6:00	-
21	星期一	2024/8/19	哥本哈根-北京	待定	待定
22	星期二	2024/8/20	北京-全国各地	待定	待定

※ 具体航线及停靠时间请以船票确认为准

## 详细行程

# 跨越半个地球，寻迹人生至北高点

开篇： The Arctic & Fjord Norway

人生有梦，莫过于远赴地球南北两极旅游！

一望无垠的雪原，尖冰覆盖着曲折的海岸线，其间出没着寂寞的北极熊、祖祖辈辈坚守在这里的爱斯基摩人，人类独特的北境文明，这里有着如此多的神奇、有着如此不为人知的现象、有着如此奇异的生物群落……这里是北极！  
北极给予游客的心灵震撼与旅游体验，是其他旅游目的地难以企及的。

日期	行程安排		
<p>第一天 07月30日</p>	<p><b>各地-北京-瑞典·斯德哥尔摩</b> 各地机场指定地点集合（有可能需要提前一天），准备出发，晚抵达北欧瑞典斯德哥尔摩，晚餐后安排入住酒店，调整时差。</p> 		
	<p>住宿：斯德哥尔摩</p>	<p>用餐：晚餐</p>	<p>交通：飞机、汽车</p>
<p>第二天 07月31日</p>	<p><b>瑞典·斯德哥尔摩-冰岛·雷克雅未克</b> 斯德哥尔摩市内观光游：游览斯德哥尔摩，参观举行诺贝尔奖最高规格的颁奖晚宴及舞会的<b>斯德哥尔摩市政厅</b>，以及停放着17世纪战舰的<b>瓦萨沉船博物馆</b>。后搭乘航班前往冰岛的雷克雅未克。</p>  <p>景点：雷克雅未克市内观光(哈尔格林姆斯教堂，霍夫迪楼，珍珠楼) 位于首都雷克雅未克市中心的哈尔格林姆斯教堂(Hallgrímskirkja)，是该市的地标性建筑。以冰岛著名文学家哈尔格林姆斯的名字而命名，以纪念他对冰岛文学的巨大贡献。教堂于1945年开工，于八十年代末基本完工。由于经费靠教会筹集和信徒捐助，该教堂几乎花了半个多世纪才完工。该教堂设计新颖，为管风琴结构，主厅高30多米，可容纳1200人。主塔高72米，可乘坐电梯上顶楼俯瞰首都全貌。1986年，美国前总统里根和前苏联领导人戈尔巴乔夫在霍夫迪楼Hofdi进行了削减战略核武器从而为结束冷战铺平道路的里根-戈尔巴乔夫峰会。外界称霍夫迪楼</p>  		



是冷战结束的标志性建筑。状似水晶球的“珍珠楼”是首都热水供应公司建造的半球形建筑物，珍珠楼占地 3700 平方米，历时 3 年左右建设完成。这座楼实际是个蘑菇形状。聪明的设计师把 6 个桶中间的空间充分利用，修成一个圆柱形的空间，也就是“蘑菇”的柄部，并在地面设有入口处。这个圆柱形的空间就是珍珠楼的一层、二层和三层。而四层和五层则是“蘑菇”25.7 米高的冠部。这个半圆形的玻璃穹顶由 1176 块玻璃格组成，无论是借助夏日的阳光还是冬季的月光，这座建筑都光芒闪烁，酷似珍珠。珍珠楼一层的大厅经常会举办一些展览。二层和三层只是通向半圆穹顶的楼梯。在珍珠楼的四层，也就是热水桶的顶部处有一个呈六边形的观景平台，可以从不同角度看到雷克雅未克市的全景。由于这里地势较高，能见度也不错，所以在观景平台上，既能看到人迹罕至的火山，也可俯瞰现代化的都市。另外在珍珠楼内侧的穹顶上，还有近千个球形突起，当地人告诉记者，这是为了在夜晚来临时，使室内的人能感受到在星空下的感觉。室外看极光，室内看“星星”，想来即使是在漫长的极夜，冰岛人也不寂寞。

住宿：冰岛雷克雅未克    用餐：早中晚餐    交通：飞机、汽车

### 雷克雅未克-黄金圈-南部小镇

早餐后展开冰岛著名的黄金圈之旅，辛格维利尔国际公园、盖歇尔间歇泉和黄金大瀑布。随后前往南部小镇维克，沿途欣赏被冰岛人称作“地狱之门”的火山赫克拉。最终到达如同犹如世外桃源般的维克小镇-VIK，在小镇后面是一望无际的大海。

#### 景点：辛格维利尔国家公园 (Thingvellir National Park)



辛格维利尔国家公园是冰岛历史上最负盛名圣地，亦是国家的摇篮，也是西方国家政治发源地之一，素有“世界最古老的民主议会会址”之称。公元 930 年，辛格维利尔平原上成立的露天议会，标志着冰岛作为一个独立国家的存在。后来这里成为冰岛人民喜庆大事时取胜及庆贺之地。1930 年，3 万多冰岛人曾来此纪念古议会成立 1000 周

年。1944 年 6 月，4 万多冰岛人民在此宣布摆脱丹麦统治，成立冰岛共和国。这里有奇特的自然景观——大裂缝，它是欧亚与美洲板块的分界之地，欧亚大陆犹如被大地之神高高举起，使得两大板块的落差有十多米。站在这里，双脚可以横跨欧美板块。现在这个裂缝仍在以每年 2 厘米的速度在分离。2004 年辛格维利尔国家公园被联合国教科文组织列入“世界遗产名录”。站在这里您还可以远眺广阔的辛格维利尔平原与美丽的辛格瓦德拉湖（国会湖）。这是冰岛最大的天然湖泊，面积有 84 平方公里，湖水清澈照人，波平如镜，弯弯的水泊平静怡然，让人流连忘返。

#### 景点：间歇泉 (Geysir)



第三天  
08 月 01 日



把间歇泉叫作“盖策”是冰岛语的译音。冰岛是一个间歇泉非常集中的国家。史托克喷泉(Strokkur)是其中最有一个。这个泉在平静的时候，是一个直径 20 米的圆形的水池，清得发绿的热把圆池灌得满满的，并且沿着水池的一个缺口缓缓流出。可是，这种平静的局面维持不了多长时间，就会突然暴怒起来。只见池中清水翻滚，池下传出类似开锅时的咕噜声。很快，一条水柱冲天而起，在蔚蓝色的天幕上飘洒着滚热的细雨。每次喷发过程约持续 1-2 分钟，然后渐归平息，这一过程周而复始，不断反复，十分壮观。

**景点：黄金瀑布 (Gullfoss)**



黄金瀑布位于首都雷克雅未克市东北，人称瀑布“皇后”。她是冰岛最大的断层瀑布，宽约 2500 米，其水势分成两段，总高差 70 多米，气势磅礴，景色壮观。滔滔河水奔腾咆哮，轰鸣中直泻 32 米，而后又急坠于 72 米深、2.5 公里长的峡谷之中。奔腾的河水在急泻过程中激起漫天水雾，沸腾的水雾在阳光下形成道道彩虹，金光闪闪，仿佛黄金般靓丽，故而得名“黄金瀑布”。

在 20 世纪 30 年代，政府曾有意在此建造水电站，然而这块土地的拥有者西格里德·托马斯多蒂尔女士反对破坏瀑布景观，与政府打官司，结果胜诉，赢得全体民众的尊敬，而她的辩护律师后来成了冰岛第一任总统。2002 年中国国家主席江泽民访冰时，特地来这里观赏瀑布。

**景点：塞里雅兰瀑布 (Seljandsfoss)**

塞里雅兰瀑布 Seljalandsfoss 又称牧场瀑布，因其附近的一处牧场而得名，瀑布高 60 米。瀑布后面、悬崖底部有一条可供人穿过的小径，在那里游览拍照是这里的一大亮点，有如进入水帘洞一般！无数摄影师被它的美妙所倾倒！太阳照耀在水帘上，幻化成一道美丽璀璨的虹，景色十分壮观。每当到了夏季，瀑布与附近的绿色山坡、茂盛草原、五颜六色的芬芳野花、潺潺的溪流相互映衬，仿佛是世外桃源般美丽，让每个人都惊讶于它孤悬于山壁，但却同周围互相融合的美丽。



住宿：冰岛郊外

用餐：早中晚餐

交通：汽车

第四天  
08 月 02 日

**维克-瓦特纳冰川-杰古沙龙湖**

**景点：瓦特那冰川 (远观)**

位于冰岛东南部的瓦特纳冰川 (Vatnajökull) 是世界第三大，欧洲第一大的冰川，面积 8300 平方公里，仅次于南极冰川和格陵兰冰川，但它是世界上唯一不用进行专业训练就可以游览的最大的冰



川。如果天气允许，我们将会看到很多的冰舌和冰帽。

**活动：冰川徒步（入门级别，专业教练带领，需要佩戴专业的头盔和冰爪，大约需要3小时，体力不好者此地不建议参加）**

在专业导游的带领下来到千年冰川之上，零距离观赏冰川的壮观与神奇！冰岛的冰川是不需要经过专业的训练就可以攀登的。漫步于千年冰川之上，您是否会对人生有些别样的思索呢？

**景点：杰古沙龙湖**



冰河湖也叫杰古沙龙湖 Jökulsárlón，位于瓦特纳冰川南端，是冰岛最大、最著名的冰河湖。湖底深达200多米，也是冰岛的第二大深湖。冰河湖的湖水湛蓝、清澈，很多形状各异的超大冰块飘浮于湖面。远处的冰川冰犹如被天空施加了魔法，之前还像是从冰川上流下的水，顷刻间却全冻结成了冰，

时间仿佛在那一刻静止了一样。在冰河湖上乘坐水陆两栖船观赏形态各异的浮冰是该冰川游览的一大特色。（视天气情况而定是否可以进行）著名的好莱坞电影“古墓丽影”和“蝙蝠侠·开战时刻”及007系列电影如

“择日而亡”等都曾在此取景拍摄。此外，供游客们选择的游览项目还很多，比如冰川徒步和攀冰等。

**景点：钻石沙滩 Diamond Beach**

冰湖上的冰融化得非常快，冰块也会持续从冰川上掉落。湖中冰块融化到一定体积后，会随水流进入大海，又会被海浪冲回沙滩上。这里的沙滩也是黑色的沙子，晶莹剔透的冰块在黑色沙滩上，所以有人将该沙滩命名为钻石黑沙滩。



住宿：冰岛郊外

用餐：早中晚餐

交通：汽车

**南部小镇—南部海岸—蓝湖—凯夫拉维克机场—德国·汉堡**

**景点：风琴岩峭壁 Reynisfjara**



在陡峭的岩壁上，悬竖着一条条多棱的柱体，它们没有怪石嶙峋那矫揉造作般的姿态，更多的只是厚重的色彩和天然的形态。它们由炎热的岩浆岩形成，当滚滚的岩浆奔腾至陡峭的悬崖边时，迅速俯冲下流，在比较长的一段时间中，岩浆都会连续不断的沿着峭壁往下流，

严寒的天气让滚烫的岩浆迅速冷却、凝固。在大自然的精心雕刻下，悬崖峭壁间竖立

**第五天**  
**08月03日**



起了一根根柱体，它们整齐、有序的排列着，乍一看上去与雷克雅未克大教堂有相似之处，故被成为风琴岩峭壁。大自然的鬼斧神工将深色的坚硬的玄武岩雕刻成一架精美的风琴，令人惊叹不已。风琴岩峭壁和黑色海滩相依相偎，守望着这片瑰丽的海域。

### 景点：森林瀑布 (Skogafoss)

森林瀑布在冰岛南部，高 60 米宽 25 米，是冰岛最大最具代表性的瀑布之一。瀑布两旁的山上都长满了绿色的植物，两旁的山崖把瀑布包围在中间，白色的瀑布水流与周围的绿色植物搭配得恰到好处。由于有大量水雾不断产生，在阳光明媚的日子里双重彩虹会时有出现。瀑布右侧有一条小径，爬至顶端，游客可以回望整个海岸线，并亲



眼目睹河流瞬间顺势而下的壮观景象。《雷神 2：黑暗之地》有部分场景拍摄于森林瀑布。

山脚下有一个当地著名的民俗博物馆。博物馆内真实地反映了冰岛人民几百年来农场生活。传说中瀑布下面藏有海盗宝藏，而且民俗博物馆里还展示有箱子的提手。这一切都神乎其神使森林瀑布声名

远播。

### 景点：飞机残骸 (含往返 shuttle bus)

1973 年 11 月 24 日，一架美国海军飞机

(C-47SkyTrain, 又称 Dakota) 被逼降落于冰岛南部，机组人员全部生还，这是一个奇迹。有人说由于回修的费用太贵的关系，它就一直寂静地留在冰岛这一角。但是由于飞机本身的金属线条搭配上冰岛大地的景色，让它成为许多观光客、



摄影师造访冰岛的必游之地，甚至也规划出专属的道路，逐渐开始变得热闹起来。

### 特色活动：蓝湖 (Blue Lagoon Bath)



蓝湖是冰岛最热门的景点之一，位于凯夫拉维克国际机场附近，距离首都雷克雅未克约 40 公里。冰岛是个多火山国家，蓝湖就位于一座死火山上。蓝湖不但是世界最大的温泉湖，更是远近闻名的休闲胜地。纯白的底，湛蓝的湖，荡漾的波，薄纱似的热汽飘浮在湖面，隐约中还能看见零星的几位浴者，这犹如童话里天女沐浴的仙境。尤其是白色

的湖底，衬得湖水的蓝色更加醉人，更加圣洁。要不是亲眼所见，真无法想象世界还有这么神奇的地方。蓝湖湖底的白色物质是高含量的二氧化硅泥，二氧化硅有护肤作用，在湖中游完泳，全身肌肤会紧绷。当地人把蓝湖当作“天然的美容院”。将身体浸泡在 30 度的蓝湖水里，闭上双眼，身心完全地放松，充分享受大自然的赐予，所有旅途的劳顿都将一扫而光。蓝湖品牌的化妆品在当地人和游客中都非常畅销。



	晚乘机飞德国汉堡。		
	住宿：飞机上	用餐：早中晚餐	交通：汽车、飞机
<p><b>第六天</b> <b>08月04日</b></p>	<p><b>汉堡，登船</b></p> <p>早抵达汉堡，德国第二大城市，也是德国最重要的海港和最大的外贸中心，也是德国第二金融中心，同时也是德国北部的经济和文化大都市，有着“世界桥城”的美称，汉堡是德国北部重要的交通枢纽，是欧洲最富裕的城市之一，也已成为德国的新闻传媒与工业制造业中心，汉堡是世界大港，被誉为“德国通往世界的大门”，世界各地的远洋轮来德国时，都会在汉堡港停泊。游览汉堡，汉堡是世界上著名“水上城市”之一，桥梁数量超过 2300 座，是欧洲拥有桥梁最多的城市。汉堡港是重要的水上枢纽，世界各地的远洋轮来德国时，都会在汉堡港停泊，所以汉堡又被称为“德国通往世界的大门”。汉堡被称为“绿城”，是德国最绿的城市。游览汉堡市政厅外观，感受汉堡老建筑的迷人风采，广场北边河对岸便是阿尔斯特湖拱廊（Alsterarkaden），沿着拱廊步行不远便可到达少女堤，少女堤在阿尔斯特湖畔，是一条富有情调的休闲购物街。中午办理登船手续，随后参观豪华游轮的各项设施并参加邮轮常规演习，在众人欢欣鼓舞声中，开启美妙旅程。</p>		
	住宿：邮轮上	用餐：早中晚餐	交通：汽车、邮轮
<p><b>第七天</b> <b>08月05日</b></p>	<p><b>海上巡航</b></p> <p>今日您可在豪华邮轮上轻松愉快的享受现代化的游乐设施：大剧院、夜总会、歌舞厅、酒吧、游泳池、健身房、赌场、儿童乐园、美容院、图书馆、免税商店街等。极目之处蓝天白云，正是最惬意的享受。为您精心安排的精彩节目绝对让你不虚此行；</p>		
	住宿：邮轮上	用餐：早中晚餐	交通：邮轮



<p>第八天 08月06日</p>	<p><b>挪威·莫尔德峡湾 (13:00 靠岸, 21:00 离岸)</b> 莫尔德 (挪威语: Molde) 位于挪威罗姆达尔峡湾畔, 是默勒-鲁姆斯达尔郡的首府。莫尔德夏季短、凉爽、潮湿和大部分多云。 <b>岸上观光 (4 小时): 莫尔德城市之旅&amp;大西洋之路 MLD08 (另付费: 人民币 700 元/人);</b></p>  			
	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="288 647 584 696">住宿: 邮轮上</td> <td data-bbox="584 647 970 696">用餐: 早中晚餐</td> <td data-bbox="970 647 1508 696">交通: 邮轮</td> </tr> </table>	住宿: 邮轮上	用餐: 早中晚餐	交通: 邮轮
住宿: 邮轮上	用餐: 早中晚餐	交通: 邮轮		
<p>第九天 08月07日</p>	<p><b>海上巡航</b></p>  <p>今日您可在豪华邮轮上轻松愉快的享受现代化的游乐设施: 大剧院、夜总会、歌舞厅、酒吧、游泳池、健身房、赌场、儿童乐园、美容院、图书馆、免税商店街等。极目之处蓝天白云, 正是最惬意的享受。为您精心安排的精彩节目绝对让你不虚此行;</p>			
	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="288 1088 584 1140">住宿: 邮轮上</td> <td data-bbox="584 1088 970 1140">用餐: 早中晚餐</td> <td data-bbox="970 1088 1508 1140">交通: 邮轮</td> </tr> </table>	住宿: 邮轮上	用餐: 早中晚餐	交通: 邮轮
住宿: 邮轮上	用餐: 早中晚餐	交通: 邮轮		
<p>第十天 08月08日</p>	<p><b>挪威·北极之门特罗瑟姆 (08:00 靠岸, 22:00 离岸)</b> 特罗瑟姆, 极光之城, 北极之门! 这里有最北的大学城、最北的教堂、最北的酿酒厂, 这是个不朽的海滨小城, 是个充满朝气的北极精灵。 他是挪威北部最大港口城市。其地理位置靠近欧洲大陆最顶端, 是全世界最北城市之一。特罗瑟姆是挪威第七大城市, 也是挪威北部最重要的港口城市。人口约 7.2 万 (2017 年)。因有北大西洋暖流通过, 冬季不封冻, 是一个终年不冻港。特罗瑟姆是挪威北冰洋捕鱼和捕海豹业的中心。建有冷冻、冷藏和鱼油加工等工厂, 还有人造奶油、啤酒等工业及水上飞机基地。有地球物理观测站和卫星遥测站。 <b>岸上观光 (4-5 小时): 特罗瑟姆城市观光、博物馆及缆车 (另付费: 人民币 900 元/人)</b></p> 			





住宿：邮轮上

用餐：早中晚餐

交通：邮轮

### 海上巡航（北冰洋）

全天海上航行，您今天可以一觉睡到自然醒，起床后可以边喝咖啡边吹吹北大西洋的海风，早餐后可以去健身中心舒展筋骨运动一下，当然您也可以在甲板上看海上自由飞翔的海鸟、壮丽的北极冰川和偶尔露出水面的鲸鱼，搜寻浮冰上的北极熊踪影等。邮轮一路向北，奔向北纬 78°，下一个目的地就是人类文明的北部边界-斯瓦尔巴群岛。



今日您可在豪

华邮轮上轻松愉快的享受现代化的游乐设施：大剧院、夜总会、歌舞厅、酒吧、游泳池、健身房、赌场、儿童乐园、美容院、图书馆、免税商店街等。极目之处蓝天白云，正是最惬意的享受。为您精心安排的精彩节目绝对让你不虚此行；



住宿：邮轮上

用餐：早中晚餐

交通：邮轮

### 挪威·北极圈内斯瓦尔巴（斯匹次卑尔根群岛）（08:00 靠岸，22:00 离岸）

斯瓦尔巴群岛（Svalbard Archipelago），意为冷岸海岸，是位于北冰洋上、主权归属于挪威的极地自然群岛。



斯瓦尔巴群岛

的朗伊尔城，它位于北极圈内，是地球最北端的大陆。人类文明的北方边界。这是



第十一天  
08月09日

第十二天  
08月10日





一个普通游客可以到达的最靠近北极的位置，冰原、幻日、暮色，这样绝世的美景，被地球的洪荒之力，魔幻般的在此交织，如梦似幻。

朗伊尔城，是斯匹兹卑尔根群岛最大的居住区，世界上最北的城镇，地处北纬 78 度，距离北极点仅 1300

公里，这里是 5000 多头北极熊的故乡，大量的驯鹿和雪地犬也生活在这里，是观赏鲸类、海豹、海象理想所在地。这里有着丰富多彩

的木制房屋，斯瓦尔巴大学、地球上最北的邮局、斯瓦尔巴全球种子库是确保全球粮食安全的最后一道



防线。

**北极探险：峡湾之舟，游览时间约 2 小时。（另付费：人民币 2000 元/人）。**

住宿：邮轮上

用餐：早中晚餐

交通：汽车、邮轮、极地船

### 海上巡航（北冰洋）

全天海上航行，您今天可以一觉睡到自然醒，起床后可以边喝咖啡边吹吹北冰洋的海风，早餐后可以去健身中心舒展筋骨运动一下，当然您也可以

在甲板上看海上自由飞翔的海鸟、壮丽的

北极冰川和偶尔露出水面的鲸鱼，搜寻浮冰上的北极熊踪影等。



第十三天  
08 月 11 日



住宿：邮轮上

用餐：早中晚餐

交通：邮轮

### 挪威·北角洪宁斯沃格（08:00 靠岸，23:59 离岸）

是挪威北部的一个城镇，位于欧洲大陆的最北端。

第十四天  
08 月 12 日





北角是在挪威北方北角县 (Nordkapp) 马格尔岛 (Magerøya) 北端的一个海岬。北角具有地理上的意义，它与斯匹次卑尔根群岛间的连线，是挪威海和巴伦支海的分界。您想知道在北极圈里看午夜太阳是什么感受吗？不妨跟随 MSC 珍爱号来到北角，在这里午夜时分太阳依旧挂在天空中。

**岸上观光 (3.5 小时)：欧洲之端-北角观光。（另付费：人民币 700 元/人）**

住宿：邮轮上

用餐：早中晚餐

交通：邮轮

**第十五天  
08月13日**

**挪威·洪宁斯沃格 (00:01 靠岸, 02:00 离岸) 海上巡航**

邮轮凌晨离开北角，今日您可在豪华邮轮上轻松愉快的享受现代化的游乐设施：大剧院、夜总会、



歌舞厅、酒吧、游泳池、健身房、赌场、儿童乐园、美容院、图书馆、



免税商店街等，为您精心安排的精彩节目绝对让你不虚此行。极目之处蓝天白云，正是最惬意的享受，当然，您也可以在甲板上看海上自由飞翔的海鸟和跃出海面的鲸鱼。

住宿：邮轮上

用餐：早中晚餐

交通：邮轮

**第十六天  
08月14日**

**海上巡航**

今日您可在豪华邮轮上轻松愉快的享受现代化的游乐设施：大剧院、夜总会、歌舞厅、酒吧、



游泳池、健身房、赌场、儿童乐园、美容院、图书馆、



免税商店街等，为您精心安排的精彩节目绝对让你不虚此行。极目之处蓝天白云，正是最惬意的享受，当然，您也可以在甲板上看海上自由飞翔的海鸟和跃出海面的鲸鱼。

住宿：邮轮上

用餐：早中晚餐

交通：邮轮



第十七天  
08月15日

**挪威·奥尔登 (08:00 靠岸, 18:00 离岸)**

奥尔登是挪威北峡湾一个漂亮的城市，众多的航道及港口令其成为理想的邮轮假期目的地。106公里长的北峡湾是挪威第六大峡湾，临近欧洲最大的大陆冰川-约斯特谷冰原，美丽的古村落散布于峡湾间，堪称人间仙境。



雪山、蓝绿的海水、森林、草地、羊群、美丽的古村落，绘就的一幅幅醉人风景长卷，是奥尔登给你的见面礼。



异乎寻常的峡湾风景，是大自然最完美的展现。

黄黄的农田、绿绿的草场和色彩鲜艳的木屋，点缀在密林与碧水之间，宛如现实版的童话世界。

**岸上观光 (3.5 小时) : NORDFJORD 峡湾全景景观 (另付费: 人民币 800 元/人)**

住宿: 邮轮上

用餐: 早中晚餐

交通: 邮轮

第十八天  
08月16日

**挪威·斯塔万格 (12:00 靠岸, 21:00 离岸)**

斯塔万格是挪威西海岸博肯峡湾中的商港和渔港，这里的文物古迹保存得非常好，是欧洲拥有最多木制建筑的城市，各式有名的木教堂和博物馆让人印象深刻。斯塔万格老城保留了 18 世纪建筑的原貌，这里有北欧保存完好的最大的古代木质结构建筑群，173 栋木屋大都建于 18 世纪。



这里家家户户

都用茂盛的花草装点庭院，窗口摆着各种小装饰，夏日时节每一栋外都是鲜花盛开，十分美丽。斯塔万格大教堂见证了斯塔万格作为挪威宗教中心城市的兴衰，这座融合了古代诺曼底式、罗马和哥特式风格的石墙教堂有 800 多年历史，是挪威最古老的教堂之一。斯塔万格植物园位于市南，这里种植的药草、蔬菜和各种芳香的花朵很有特色。



公园中设有长凳，游人们在这里可以欣赏园中的美景。

**岸上观光 (4 小时) : 城市游览+吕瑟峡湾 (另付费: 人民币 1000 元/人)**

住宿: 邮轮上

用餐: 早中晚餐

交通: 邮轮



**第十九天**  
08月17日

**海上巡航**  
全天海上航行，您今天可以一觉睡到自然醒，起床后可以边喝咖啡边吹吹大西洋的海风，早餐后可以去健身中心舒展筋骨运动一下，今日您可在豪华邮轮上轻松愉快的享受现代化的游乐设施：大剧院、夜总会、歌舞厅、酒吧、游泳池、健身房、赌场、儿童乐园、美容院、图书馆、免税商店街等，为您精心安排的精彩节目绝对让您不虚此行。




住宿：邮轮上      用餐：早中晚餐      交通：邮轮

**第二十天**  
08月18日

**汉堡-下船 (06:00 靠岸) -哥本哈根**  
邮轮早上抵达码头，后安排下船，乘车赴哥本哈根，丹麦国立美术馆-罗森堡宫-军事博物馆-丹麦皇家图书馆-新港，游览阿美林堡：是丹麦王室的主要宫殿，也是欧洲最负盛名的王宫之一。历经 200 多年沧桑仍完好地保留着当初的格局与风貌，与周围的现代建筑及历史遗迹和谐生辉，是丹麦王国和世界文化的珍贵遗产。抵达后安排入住酒店休息；




住宿：哥本哈根      用餐：早中晚餐      交通：汽车、邮轮

**第二十天**  
08月19日

**哥本哈根游览，回国**  
今天收拾好行李，早餐后游览五角星公园-小美人鱼-阿马林宫-腓特烈教堂-国王新广场，斯特罗里耶步行街自由活动，后赴机场准备搭乘国际航班回国。





	住宿：飞机上	用餐：早中晚餐	交通：汽车、飞机
第二十二天 08月20日	北京-全国各地 抵达国内，乘机返回家，结束毕生难忘的 MSC 豪华邮轮北极之旅！		
	住宿：无	用餐：无	交通：飞机

以上行程仅作参考，最后以出团通知书为准。具体港口及停靠时间以船务公司的通知为准，船务公司有因各种不确定的因素调整港口的权力，请知晓！

## MSC 珍爱号岸上观光套餐¥6100元/人

日期	游览内容	餐食	价格 (人民币)
8.6	<b>莫尔德城市之旅&amp;大西洋之路 MLD08</b> 莫尔德也被称为“玫瑰之城”，尽管其北部位置温暖的大西洋湾流和该镇隐蔽的山区，但气候相对温和。事实上，该镇已经重建了两次，第一次是在1916年的一场火灾后，第二次是在第二次世界大战期间遭受猛烈轰炸后。您愉快的观光之旅包括参观露天民俗博物馆：罗姆斯达尔博物馆，这是挪威最大的省级博物馆之一，由40多座建筑组成，展示了从维京时代到19世纪末的发展。您的短途旅行还将带您穿过山丘，然后到达一个面向公海的迷人渔村：巴德，在这里你将在第二次世界大战的防御工事遗址停留一段照片，然后继续前进，将到达令人印象深刻的大西洋之路，这条路被称为世界上最美丽的旅程之一，并被评为挪威的世纪建筑。在返回的路上，从陆路返回莫尔德的码头。	不含	700
8.8	<b>特罗姆瑟城市观光、博物馆及缆车 TS004</b> 特罗姆瑟是通往北极的门户，坐落在一个森林覆盖的岛屿上，通过一座长桥与大陆相连。您的旅程首先在特罗姆瑟博物馆停留1小时。在各种萨米人、考古和宗教艺术展品中，博物馆还有一台有趣的北极光机器。接下来，你将继续前往普雷斯万内特湖，这是一片最初于1867年作为水库建造的小水体，最终于1921年成为自然保护区。午餐后，乘坐缆车前往斯托斯泰宁山，该山俯瞰着海拔420米的乡村，可以欣赏到特罗姆瑟和周围岛屿的壮丽景色。您的风景之旅以悠闲的旅程结束，返回港口和您的豪华邮轮。	午餐	900
8.10	<b>北极探险 LYR08</b> 乘坐一艘专门建造的大型快艇在北极圈水域航行的令人兴奋的刺激，这条航线将带你穿过降临峡湾，进入伊斯峡湾，寻找野生动物和历史亮点。行程将由船长决定，并将根据远足期间的天气条件而有所不同；你可能会经过具有历史意义的地方，	不含	2000



	海鸟筑巢的悬崖，或者只是欣赏北极的风景。在您的乘船旅行中，将讲述关于古老采矿时代的迷人故事供您娱乐，而北极风光在整个旅程中提供了迷人的背景。最后，您将返回船上，这次旅行将带来最美好的回忆。		
8.12	<b>北角游览 HON01SPB</b> 邮轮下船后，前往北角的路上，风景如画，我们开着房车在画 中行驶，美不胜收，美景尽收眼里。沿着 E6-E69 公路，翻过 一座山，走到尽头便能到达“世界的尽头”-北角（北纬 71° 10' 21"），北角也是整个欧洲大陆的最北端。往前陆地消失 了，只有水天一色，浩瀚的北冰洋横亘在眼前，这里也是普通 人所能到达的最北点，所以又被称之为“世界的尽头”。参观 合影留念后，返回邮轮。	不含	700
8.15	<b>奥尔登峡湾全景景观 ODN09</b> 半天的郊游开始时，带你沿着毗邻北峡湾的因维克峡湾北部海 岸线，经过美丽的 Blaskaeter、Fjelli 和 Hopland 村庄，前 往 Nos，之后，你将前往科瓦伦山，欣赏周围乡村的美景。回 到湖畔小镇后，你将前往当地一家酒店，自费喝咖啡和新鲜烹 制的当地一种点心，这是一种挪威小甜煎饼。回程将带您沿着 河岸，这是北欧最深的湖泊，清澈的湖水，美丽的小岛和高耸 的山峰为背景，为您的风景体验锦上添花。	不含	800
8.16	<b>斯塔万格城市游览+吕瑟峡湾</b> 进行这次短暂的观光之旅。当你走近城市郊区的哈弗斯峡湾时， 导游会告诉你一些当地的历史。872 年，维京国王哈拉尔 德·哈尔法格雷在这里击败了地区诸侯，并将整个挪威统一在 一个王冠下。从 Ullandhaug 山上，欣赏城市的壮丽景色，欣 赏“Sverd i Fjell”——岩石中的剑——这是一座令人印象 深刻的纪念战役的纪念碑，由三把 10 米高的青铜剑组成。游 览继续经过农田和斯塔万格的新旧地区，包括 12 世纪大教堂 的外部景观，这是挪威唯一一座保留所有原始建筑特征的大教 堂。在城市的老城区，有风景如画、保存完好的木屋，你可 以选择跟随导游返回港口，也可以留在城里自己返回。	午餐	1000
<b>合计</b>			<b>¥6,100.00</b>

以上岸上观光游览由 MSC 船方提供，我方领队提供翻译讲解服务，行程以  
MSC 最终通知的为准！

# 祝您旅途愉快！



## 一、旅游费用包含：

1. 往返团队国际段机票及税（全国各地起止，北京集合）；
2. MSC 地中海珍爱号 15 天 14 晚船票及港务税（含邮轮客房住宿，餐厅免费膳食，船上设施，船上免费的娱乐节目及活动）；
4. 申根签证费用（**材料、交通、签证中心的特殊收费或因个人原因需要加急等费用需要自行承担**）；
5. 登船前后行程所标注的陆地游览及住宿（四星标准）、接送、用餐等（**8月6日、8日、10日、12日、15日、16日等6站岸上游另付费项目不含，在3月15日之前报名并支付定金可免费赠送，名额有限，送完为止**）；
6. 以上随团中文领队；
7. 人民币陆拾万元以上境外旅游保险。

## 二、旅游费用不含：

1. 客人自行办理护照的费用及申请签证中准备相关材料所需的制作、手续费；
2. 乘机时行李超重或转机时自行的餐食费用；
3. 邮轮上非免费餐饮费、洗衣、理发、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运、自由活动期间等私人消费；
4. 邮轮及酒店单房差：+25000 元/人/阳台，+18000 元/人/内舱
5. 第三人价格：-6000 元/成人/阳台，-4000 元/成人/内舱（陆地占床）  
-15000 元/12-17 岁儿童/阳台，-10000 元/12-17 岁儿童/内舱（陆地占床）  
-18000 元/2-11 岁儿童/阳台，-13000 元/2-11 岁儿童/内舱（陆地不占床）  
**注意：第三人价格会随船舱销售情况发生变化，需要二次确认方可报价**
6. 邮轮服务费 12 欧元/人/晚\*14 晚，陆地司机导游小费 5 欧元/人/天，预计全程人民币 CNY2000 元/人（**需要出发前提前交给组团社或者领队**）；
7. 以上所含项目中没有包含的其他费用。

## 三、报名流程

- 1、报名缴纳定金 30000 元/人；
- 2、按领馆要求准备材料，办理签证（请配合我们的专业签证服务）；
- 3、2024 年 04 月 25 日之前支付尾款。

## 四、关于邮轮的特别提示：



- 1、建议您准备一个可以随身携带的旅行背包，以便邮轮靠岸期间下船旅行期间使用，并携带好泳衣和太阳镜。
- 2、在登船时，您需要提供一张国际信用卡的预授权，或者 250 欧元现金做为押金，之后您将得到一张带名字的卡，在邮轮上的所有消费（游乐场内除外）都将使用这张卡进行结算。待离开邮轮前进行结算，多退少补。
- 3、建议男士携带至少一套正装（衬衫、领带、西裤，皮鞋），女士携带至少一套晚礼服（长裙、连衣裙、吊带裙），邮轮上将有 2-3 次船长晚宴，将谢绝穿着牛仔裤及运动鞋入内。
- 4、邮轮的实际停靠时间以邮轮上每天公布的时间为准。

#### 五、退费说明：

- 1、如遇天气、战争、罢工、地震等人力不可抗力因素无法游览，我社将按照旅行社协议，退还未游览景点门票费用，但赠送项目费用不退；
- 2、游客因个人原因临时自愿放弃游览，酒店住宿、餐、车等费用均不退还；

#### 六、补费说明：

- 1、如遇航空公司政策性调整机票价格，请按规定补交差价。机票价格为团队机票，不得改签换人退票；
- 2、如果旅游目的地国家政策性调整门票或其他相关价格，请按规定补交差价；

#### 七、其他说明：

##### 1、如果发生签证被拒签的情况，将扣除签证费用及所有实际发生的费用。

所有责罚日期如遇周末及国家假日自动提前至可工作日

- 2、均以两人一间为准，客人若出现单男或单女，在无法拼房入住的情况下，需另补房差。（预定首日需支付团费定金 30000 元/人，以订金到帐保留位置）
- 3、船票全额付款日：邮轮启航前 75 日付全款日；
- 4、本产品预订生效后，若取消行程将会扣除相关违约金。
  - 2024 年 4 月 30 日之前取消，收取 20000 元/人；
  - 2024 年 5 月 30 日之前取消，收取 30000 元/人；
  - 2024 年 6 月 30 日之前取消，收取 50000 元/人；



- 2024年7月20日之前取消，扣除60000元/人；
  - 2024年7月20日之后取消，将扣除团费全款的100%；  
(以上扣款日期不含双休日及法定假日；最终扣款比例以船公司最新条款为准)
- 5、由于市场变化较大，价格也随之相应变化，请随时来电垂询。  
机票订舱及邮轮舱位有限，请游客尽早决定行程安排，提早报名；船舱数量有限，先到先得。价格如有变动，恕不另行通知，请于预定时间向本司确认价格。
- 6、机票、船票，一旦付款确认，则不能改期、退票、改签、更名；
- 7、因不可抗拒之客观原因或不可抗力（如天灾、战争、罢工等）或航空公司航班延误或取消、领馆签证延误、报名人数不足等特殊情况，我公司有权取消或变更行程，一切超出费用（如在外延期签证费、住、食、及交通费、航空公司调整燃油费等），我公司有权追加差价；
- 8、由于游轮历经港口城市所在国家的入境协议条款常有修改，故所需签证及种类可能发生变化，对可能发生的变化，船公司会做出相应措施，例如在船上办理签证手续并收取一定费用，我公司将第一时间告知相关情况，但无法也不将对因此所造成的结果和费用承担责任，敬请谅解。
- 9、因国际燃油价格不稳定，我公司保留因航空公司、游轮公司境外地接旺季涨价及汇率变化等因素而调整报价的权利。
- 10、若遇不可抗拒因素（如：遇台风等），游轮公司有权改变行程及缩短景点游览时间，所产生的损失我司及游轮公司概不负责！我方保留根据具体情况更改行程的权利，以上行程仅供参考，请以出发行程为准。
- 11、最终行程以出团通知为准
- 12、如有任何异议，请与我公司联系，以上行程内容及价格我公司保留最终解释权。感谢您的合作。

## 八、温馨提示

### 1、关于签证面试与护照销签：

- 1) 使馆有权对客人抽查面试（送签与销签），2015年10月12日起，欧洲申根国使馆会要求游客前往签证中心采集指纹，请您提前做好安排并按时抵达。
- 2) 因面试而产生的一切费用客人自理；如被抽查面试，客人必须去领馆配合工作，否则整团客人将被拒签或者护照不能及时从领馆取出，如因客人不配合领馆



工作而产生的损失，由该客人承担！

3) 在办理签证期间，我司可能会根据您的材料情况要求增补其他材料；领馆也可能会针对您的实际情况，要求增补其他材料，或延长签证受理时间（此情况由领馆决定，我司无法干预）。

领馆也可能因内部原因导致延迟出签按照使馆规定。

4) 本公司一律收取担保函，根据客人材料决定是否收取担保金。

5) 请您理解提供完整材料并不能作为获得签证的保证，最终签证结果将由申请国领馆决定。

6) 凡在旅行社办理签证的客人回国抵达港口时需将护照交回使馆销签，届时领队会向您收取，旅行社非常感谢您的配合！同时，护照销签的时间取决于各使馆的工作进度，视淡旺季不同销签时间也不同，通常在 10 个工作日左右。

7) 请注意使馆在销签时会检查您的护照回国入境章，如果没有或者不清楚将会导致被使馆要求

前往面试，费用自理。请您在回国过关后注意检查自己的护照入境章，如有缺失或不清楚及

时发现要求重盖，以免造成不必要的损失。

## 2、关于行李：

1) 每人可携带 1 件寄舱行李(最多不超过 23 公斤/件)，加上 1 件随身携带的行李(最多不超过 8 公斤)。

备注：在机场和免税商店购买的物品，将计算在您随身携带的行李容限内

2) 所有液体、凝胶状物体及压缩气体须以不超过 100 毫升的容器分别盛载，整齐地放入容量不超过 1 公升并可再封口的透明胶袋内(15.24 公分\*22.86 公分)或(20 公分\*17.5 公分)。所有液体、凝胶状物体及压缩气体之免税品必须附购买单据。

**\*\*关于最新行李信息，以出发前 48 小时航空公司公布为准\*\***

## 3、需带物品：

1) 敬请旅客将所需物品平均放置在两箱行李箱内，以防其中一件行李遗失或延迟。

2) 建议旅客穿着保暖的衣服：披巾/羊毛衫 - 船上温度平均约 20C；

3) 牙膏，牙刷及拖鞋 - 船上不提供，请自行准备。



- 4) 水杯、舒适步行鞋 - 用于岸上观光。
- 5) 雨伞 / 防风外套 - 用于雨天。
- 6) 请带上少许的感冒用药、肠胃药、创口贴等，以备旅途所需。欧洲买药必须凭医生处方，且医疗费昂贵，建议您带常备药品。如：晕车药、速效救心丸、胰岛素、黄连素等；如因自身疾病必须携带某些药品，应请医生开具处方，并备齐药品外文说明书和购药发票。随身携带的必备药品，不能采取行李托运方式。避免因托运行李丢失、延迟到达而影响您正常服用药品。如有液体药品，请参考海关对液体物品携带要求标准落实。
- 7) 所经海域有时风浪较大，可能会出现晕船等不适，建议您携带防止晕车晕船的药品。
- 8) 吸烟只限于甲板及指定的吸烟区，因安全原因，请勿在房间内吸烟。

#### **4、关于保险：**

- 1) 出行前请确保您自身身体条件能够完成旅游活动，旅行社建议您在出行前根据自身实际情况自行选择和购买旅行意外伤害保险或旅行境外救援保险。
  - a) 旅游意外伤害险或救援险承保范围不包括以下情况，请您购买前咨询相关保险公司：您自身带有的慢性疾病；参加保险公司认定的高风险项目如跳伞、滑雪、潜水等；妊娠、流产等保险公司规定的责任免除项目。

#### **5、其他提示：**

- 1) 当您从欧洲离境时，一定检查海关是否给您的护照盖了清晰的离境章，它是您已经回到中国的唯一凭证。如果没有盖章或者章不清晰无法辨认将会导致使馆要求您面试销签，由此造成不必要的损失，非常抱歉只能由本人承担！请您谅解的同时也请您自己务必仔细留意！
- 2) 行程中所列航班号及时间仅供参考，将根据实际情况做出合理的调整；
- 3) 欧洲同北京时间时差：夏季六小时；冬季七小时（个别国家不同地区也会有时差，均以当地到达时间为准）；
- 4) 行程中所注明的城市间距离，参照境外地图，仅供参考，视当地交通状况进行调整；
- 5) 根据欧共同体法律规定，导游和司机每天工作时间不得超过 10 小时；
- 6) 请您在境外期间遵守当地的法律法规，以及注意自己的人身安全；
- 7) 参考行程和旅游费用，我公司将根据参团人数、航班、签证及目的地国临时



变化保留调整的权利；

8) 依照旅游业现行作业规定，本公司有权依据最终出团人数情况，调陆地酒店整房间分房情况。

9) 由于欧洲各国国情不同，您在欧洲旅游时除了准备信用卡及银联卡外，请尽量多准备一些现金。并且有些商店不能刷卡只接受现金。另外提醒您如果您携带信用卡，请在国内确认好已经激活可以在境外使用！

10) 购物属于个人行为，本旅行社不指定具体购物地点，请您在境外购物时务必注意以下几点：

- a. 请您在购买商品时，仔细检查商品质量，避免退换货的可能性。
- b. 退税是欧盟对非欧盟游客在欧洲购物的优惠政策，整个退税手续及流程均由欧洲国家控制，经常会出现退税不成功、税单邮递过程中丢失导致无法退税等问题。
- c. 导游会协助您讲解如何办理退税手续、指导税单填写。但是因为个人问题（如没有仔细听讲、没有按照流程操作、没有按照流程邮寄税单）或者客观原因（如遇到海关退税部门临时休息、海关临时更改流程、税单在邮寄过程中发生问题商家没有收到税单等）在退税过程中出现错误，导致您被扣款、无法退钱、退税金额有所出入等任何情况，旅行社和导游都不能承担您的任何损失，请您理解。

11) 欧洲主要流通货币为欧元，其他货币在使用或在欧洲兑换欧元时都会有汇率损失，建议您出国前兑换好所需欧元。最好参照您的行程来准备适量欧元（1000左右为宜）。如果您携带信用卡，请在国内确认好已经激活才可以在境外使用；

