

我的韶山行

湖南省中小學生紅色研學手冊

(中學生版)

(試行)

韶山毛澤東同志紀念館

韶山市思政教育研學實踐營地

指導單位：湖南省教育科學研究院



我的档案

学 校 _____

班 级 _____

姓 名 _____

班 主 任 _____

联系电话 _____

研学时间 _____

研学箴言 _____



目錄

研學要求.....	1
行前準備.....	2
研學線路.....	4
研學內容.....	7
研學打卡.....	22
研學實踐表.....	28
毛澤東詩詞欣賞.....	29



研學要求

一、嚴守研學紀律

遵守研學安全規定，一切行動聽指揮，遵從教學點老師調度，用心聽、認真悟，不交頭接耳、不追逐嬉鬧。按指定地點和時間乘車、住宿、就餐。

二、遵守研學行程

明確任務，嚴格按照研學線路規定的時間、節點開展研學，嚴禁擅自離隊。

三、爭當文明學生

文明出行，文明參觀，愛護文物，保護環境，不大聲喧嘩，不隨地吐痰、不亂扔垃圾，弘揚時代新風。

四、彰顯青春朝氣

嚴格按照開班儀式要求整理隊伍、齊唱歌曲、誦讀誓詞。隊伍要整齊劃一，齊唱要歌聲嘹亮，宣誓要鏗鏘有力，獻花要莊嚴肅穆。



行前準備

- 一、熟悉研學行程安排，了解研學內容，提前收集相關資料。
- 二、重溫《沒有共產黨就沒有新中國》等紅色經典歌曲。
- 三、熟悉開班儀式誓詞《請黨放心 強國有我》。

四、知曉安全、禮儀、紀律等研學要求。

五、準備好個人隨行物品。

自備物品名稱	數量	出發時清點	返回時清點
行李包 <input type="checkbox"/> 雙肩包 <input type="checkbox"/> 小挎包 <input type="checkbox"/>			
筆 <input type="checkbox"/> 閱讀書籍 <input type="checkbox"/>			
手機 <input type="checkbox"/> 充電器 <input type="checkbox"/>			
牙膏 <input type="checkbox"/> 牙刷 <input type="checkbox"/> 毛巾 <input type="checkbox"/> 漱口杯 <input type="checkbox"/>			
洗髮水 <input type="checkbox"/> 沐浴露 <input type="checkbox"/> 手紙 <input type="checkbox"/> 口罩 <input type="checkbox"/>			
保溫水杯 <input type="checkbox"/> 雨傘 <input type="checkbox"/> 防曬物品 <input type="checkbox"/>			
必備藥（暈車藥、感冒藥、創可貼） <input type="checkbox"/> ，如有其它病史，請家長寫好用語時間和用量			



研學線路

【線路1】

(由學校根據路途遠近酌情安排出發時間，15:30左右到韶山)

第一天

- 16:00-16:30 入住韶山學校思政研學營地
- 16:30-16:40 抵達毛澤東廣場
- 16:40-17:00 廣場集會區整理隊伍
- 17:00-17:20 舉行開班儀式
- 17:20-17:30 前往韶山學校思政研學營地
- 17:30-18:00 晚餐
- 18:00-19:00 思政大課
- 19:00-21:30 觀看紅色電影
- 21:30 就寢

第二天

- 7:10-7:50 起床整理
- 7:50-8:40 早餐
- 8:40-9:00 前往毛澤東紀念館專題展區
- 9:00-9:50 專題展區現場教學
- 9:50-10:00 前往毛澤東紀念館生平展區
- 10:00-10:40 生平展區現場教學
- 10:40-11:10 前往毛澤東同志故居
- 11:10-11:30 參觀毛澤東同志故居
- 11:30-11:50 前往韶山學校思政研學營地
- 11:50-12:30 中餐
- 12:30-13:00 午休
- 13:00-14:00 主題班會
- 14:00 返程

(注:以上時間節點結合實際情況會有微調)

【線路2】

(由學校根據路途遠近酌情安排出發時間，15:30左右到韶山)

第一天

16:00-16:30 入住韶山學校思政研學營地

16:30-16:40 抵達毛澤東廣場

16:40-17:00 廣場集會區整理隊伍

17:00-17:20 舉行開班儀式

17:20-17:30 前往韶山學校思政研學營地

1組

17:30-18:00 晚餐

18:00-19:00 思政大課

19:00-21:30 觀看紅色電影

21:30 就寢

2組

17:30-18:00 寢室休息

18:00-19:00 晚餐

19:00-20:00 思政大課

20:00-21:30 觀看紅色電影

21:30 就寢

第二天

7:10-7:50 起床整理

7:50-8:40 早餐

8:40-9:10 前往毛澤東同志故居

9:10-9:30 參觀毛澤東同志故居

9:30-9:50 前往毛澤東紀念館專題展區

9:50-11:00 專題展區現場教學

11:00-11:20 前往毛澤東紀念館生平展區

11:20-12:00 生平展區現場教學

12:00-12:10 前往韶山學校思政研學營地

12:10-12:50 中餐

12:50-14:00 主題班會

14:00 返程

(注：以上時間節點結合實際情況會有微調)

【線路3】

(由學校根據路途遠近酌情安排出發時間，15:30左右到韶山)

第一天

- 16:00-16:30 入住韶山學校思政研學營地
- 16:30-16:40 抵達毛澤東廣場
- 16:40-17:00 廣場集會區整理隊伍
- 17:00-17:20 舉行開班儀式
- 17:20-17:30 前往韶山學校思政研學營地
- 17:30-18:00 寢室休息
- 18:00-19:00 晚餐
- 19:00-20:00 思政大課
- 20:00-21:30 觀看紅色電影
- 21:30 就寢

第二天

- 7:10-7:50 起床整理
- 7:50-8:50 早餐
- 8:50-9:30 內務課
- 9:30-10:00 前往毛澤東同志故居
- 10:00-10:20 參觀毛澤東同志故居
- 10:20-10:40 前往毛澤東紀念館生平展區
- 10:40-11:20 生平展區現場教學
- 11:20-11:30 前往毛澤東紀念館專題展區
- 11:30-12:20 專題展區現場教學
- 12:20-12:30 前往韶山學校思政研學營地
- 12:30-13:00 中餐
- 13:00-13:10 教室午休
- 13:10-14:00 主題班會
- 14:00 返程

(注:以上時間節點結合實際情況會有微調)



研學內容

一、研學主題

走進偉人故里 傳承紅色基因 爭做時代新人

二、研學流程

（一）開班儀式

1. 整理隊列，整齊劃一
2. 齊唱歌曲，昂揚堅定

没有共产党就没有新中国

1=A $\frac{2}{4}$

曹火星 词曲

(3̣ · 2̣ 1̣ 3̣ | 2̣ · 3̣ | 5̣ 5̣ 3̣ 2̣ | 1̣ 5̣) | 1̣ 5̣ |
没 有

6̣ 6̣ 5̣ 6̣ | 1̣ · 1̣ 6̣ 1̣ | 2̣ - | 3̣ 2̣ | 1̣ 3̣ 2̣ 1̣ | 6̣ · 2̣ 7̣ 6̣ |
共 产 党 就 没 有 新 中 国, 没 有 共 产 党 就 没 有 新 中

5̣ - | 1̣ 6̣ | 1̣ - | 3̣ 1̣ 6̣ 5̣ | 6̣ - | 3̣ 1̣ |
国, 共 产 党, 辛 劳 为 民 族, 共 产

6̣ · 5̣ | 2̣ 1̣ 6̣ 5̣ | 6̣ - | 3̣ 1̣ 1̣ 1̣ | 6̣ 3̣ | 3̣ 5̣ 5̣ 6̣ |
党 他 一 心 救 中 国; 他 指 给 了 人 民 解 放 的 道

6̣ - | 3̣ 2̣ 1̣ 1̣ | 2̣ 5̣ | 6̣ 1̣ 2̣ | 2̣ · 5̣ | 3̣ 3̣ 3̣ 5̣ 5̣ |
路, 他 领 导 着 中 国 走 向 光 明; 他 坚 持 了 抗 战

6̣ 6̣ 5̣ 6̣ | 1̣ 1̣ 1̣ 6̣ 2̣ | 7̣ 6̣ 5̣ 6̣ | 2̣ 2̣ 2̣ 1̣ 2̣ | 3̣ 3̣ 2̣ 1̣ |
八 年 多 他 改 善 了 人 民 生 活 他 建 设 了 敌 后 根 据 地 他

6̣ 6̣ 6̣ 1̣ 1̣ | 2̣ 1̣ 6̣ 1̣ | 5̣ - | 1̣ 5̣ 6̣ 1̣ | 5̣ · 6̣ |
实 行 了 民 主 好 处 多; 没 有 共 产 党 就

1̣ 1̣ 6̣ 1̣ | 2̣ - | 3̣ · 2̣ 1̣ 3̣ | 2̣ · 3̣ | 5̣ 5̣ 3̣ 2̣ | 1̣ 0 ||
没 有 新 中 国, 没 有 共 产 党 就 没 有 新 中 国.

3. 集體宣誓，鏗鏘有力

請黨放心 強國有我

（領誦人）今天，我們站在毛澤東廣場，沐浴先輩榮光，

請同學們舉起右拳，跟我一起莊嚴宣誓：

（領誦）我們是時代新人，

高舉偉大旗幟，

肩扛復興重任，

牢記領袖囑託，

聽黨話、感黨恩、跟黨走。

我們是初升朝陽，

有理想、敢擔當，

能吃苦、肯奮鬥，

敢於有夢，勇於追夢，勤於圓夢，

時刻準備着，為共產主義事業奉獻青春力量。

（齊誦）青年懷壯志，立功正當時。

請黨放心，強國有我！

請黨放心，強國有我！

請黨放心，強國

有我！

4. 敬獻花籃，莊嚴肅穆

- (1) 學生代表向毛主席銅像敬獻花籃。
- (2) 全體師生向毛主席銅像行鞠躬禮。
- (3) 全體師生從左往右繞毛主席銅像一周。
- (4) 儀式結束，有序離場。

5. 研學記錄（學生自填）



（二）瞻仰毛澤東同志故居



【毛澤東同志故居】

1893年12月26日，毛澤東誕生在韶山沖上屋場這棟普通的農舍，並在這裡度過了童年和少年時代。

他從小熱愛學習，熱愛勞動，熱愛人民，志存高遠，積極向上，努力奮鬥。在這裡，他教育親人舍小家為大家，舍自己為人民，帶領全家走上革命道路，先後有六位親人為中國革命獻出寶貴生命；在這裡，他組織召開農民座談會，發動農民運動；在這裡，他創建了中國農村最早的黨支部之一——中共韶山特別支部……

毛澤東同志故居，不僅是一代偉人生命的搖籃，更是他為中國人民謀幸福，為中華民族謀復興的始發地。

研學任務

通過參觀毛澤東同志故居，了解毛主席的成長環境，思考他的家國情懷體現在哪些方面。



(三) 展教結合

1. 毛澤東同志紀念館生平展區

主題	內容概況	授課地點
成大才	<p>“恰同學少年，風華正茂；書生意氣，揮斥方遒。”這是毛主席在學生時代的真實寫照。湖南省立第一師範是毛主席讀書時間最長的地方，也是他“修學儲能”練就成才本領的地方。通過探尋他在一師學習生活經歷，一起感受他的向學向善、為國為民。作為新時代的青年人，同學們應該學習和借鑒毛主席成大才的經驗，努力成為對國家、社會的有用之才。</p>	《人物互選表》版面處
三大紀律 六項注意	<p>在慶祝中國共產主義青年團成立100周年大會上，習近平總書記要求新時代廣大共青團員做“崇德向善、嚴守紀律的模範，帶頭明大德、守公德、嚴私德，嚴格遵紀守法，嚴格履行團員義務”。</p> <p>“沒有規矩，不成方圓”。通過給學生講述毛主席給工农革命軍制定三大紀律六項注意的故事，讓學生意識到紀律的重要性，從而做一個守紀律、重規矩的好學生。</p>	《三大紀律 六項注意》版面處

主题	内容概况	授课地点
梦想铸就辉煌	<p>“敢上九天揽月，敢下五洋捉鳖。”毛主席以无产阶级革命家的政治智慧和豪迈气魄，在新中国一穷二白的情形下，作出发展中国尖端科学技术的英明决策，为中国航空航天事业发展奠定坚实基础，诠释了自力更生、艰苦奋斗的伟大精神，展现了敢于斗争、敢于胜利的伟大气概。</p>	神十返回舱场景处

2. 毛泽东同志纪念馆专题展区

主题	内容概况	授课地点
勤俭节约	<p>通过讲述毛主席73个补丁睡衣的故事，教育引导青少年弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，从我做起、从小事做起，在物质上不攀比，在交往中不炫耀，在生活中不浪费，积极践行社会主义核心价值观，培育新时代文明新风尚。</p>	睡衣展柜处

主题	内容概况	授课地点
读万卷书	<p>毛主席卧室里没有豪华的摆设，最显眼的是满墙书架和满床书籍。通过卧室场景讲述毛主席读书的故事，阐释其读书特点、读书方法和读书精神，教育引导青少年养成“好读书、读好书”的良好习惯，修学储能、增长本领，成长为堪当民族复兴重任的时代新人。</p>	中南海丰泽园 卧室复原场景处
毛岸英的 自立自强	<p>通过讲述毛岸英烈士生平事迹和毛主席严格教育子女的故事，激励青少年有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。</p>	毛岸英遗物展柜前

3. 研學任務

請記錄參觀過程中讓你印象最為深刻的文物展品、歷史人物、展覽場景或歷史事件，結合自身情況，你打算以後在哪些方面改進或提升？



（四）思政大課

課題：《為民族謀復興》

地點：韶山學校思政研學營地



【1959年，毛澤東和韶山學校師生在一起】

該課從毛主席與韶山學校師生珍貴的合影《親切的會見 巨大的鼓舞》導入，帶領同學們同走毛澤東求學之路，以歷史時間為線索，回顧毛主席讀書、立志“改造中國與世界”、不斷實踐探索、成就千秋偉業的感人故事，教育引導廣大中小學生牢記初心使命，赓續紅色血脈，立志做有理想、敢擔當、能吃苦、肯奮鬥的新時代好青年，在習近平新時代中國特色社會主義思想的指引下，把老一輩革命家為之奮鬥的事業推向前進，為實現中華民族偉大復興貢獻青春力量！

研學記錄（學生自填）



（五）主題班會

圍繞研學主題，暢談本次紅色研學的所見所聞、所思所想，深刻領悟習近平總書記對廣大青少年的殷切期望，堅定不移聽黨話、感黨恩、跟黨走，懷抱夢想又腳踏實地，敢想敢為又善作善成，立志做有理想、敢擔當、能吃苦、肯奮鬥的時代新人。



【韶山毛澤東圖書館】

地點：

1. 毛澤東圖書館（從線路一中選擇1個班級）
2. 韶山學校（韶山市思政研學營地）


班會流程：

1. 分組整理研學過程資料



2. 小組合作設計交流方案

圍繞韶山研學後的所見所聞、所思所想進行設計。



3. 全班集中分享收穫體驗

以小組為單位，輪流上台暢談和分享自己的感悟。



4. 教師總結提升



（六）拓展活動

任務一 撰寫一篇研學參觀學習報告



任務二 小組合作策劃開展“我的韶山行”紅色宣傳等實踐活動



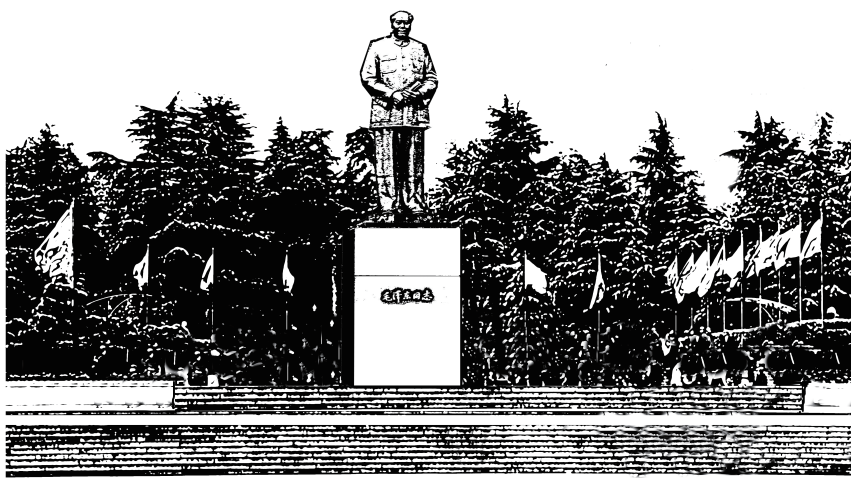


研學打卡

自願打卡

蓋章處

打卡點——毛澤東廣場



建于1993年，2008年完成擴建改造，廣場面積102800平方米，分為瞻仰區、紀念區、集會區、休閒區。廣場矗立的毛澤東銅像由著名雕塑大師劉開渠、程允賢創作，再現了一代偉人毛澤東1949年在開國大典上的光輝形象。毛澤東廣場是著名的歷史文化地標和遊客集散地，也是開展緬懷、紀念活動的莊嚴場所。

自願打卡

蓋章處

打卡點
——
毛澤東同志故居



坐落在韶山冲上屋場，坐西南朝東北。1893年12月26日，一代偉人毛澤東誕生於此，並在這裡度過了童年和少年時代。1921年春節，毛澤東在這裡教育親人舍小家為大家，舍自己為人民，帶領全家走上革命道路。1925年，他這裡住了8個月，在閣樓上創建中共韶山特別支部，領導發動轟轟烈烈的韶山農民運動。1927年，他這裡召開農民座談會，開始起草著名的《湖南農民運動考察報告》。

新中國成立後，湘潭縣人民政府對故居稍加修繕後對外開放。室內展出的物品大多為原物，部分為代用品。1961年3月4日，被國務院公布為全國重點文物保護單位。

自願打卡

盖章处



打卡点 —— 韶山毛泽东同志纪念馆生平展区

建于1964年，建筑面积10671.4平方米，展出文物、藏品1173件，是全国唯一一座全面系统展示毛泽东生平业绩的专题性博物馆、国家一级博物馆、全国爱国主义教育优秀示范基地。建馆以来，党和国家重要领导人邓小平、江泽民、胡锦涛、习近平等先后来馆视察。

自願打卡

盖章处



打卡点 —— 韶山毛泽东同志纪念馆专题展区

2008年12月25日建成开放，为全国爱国主义教育示范基地“一号工程”韶山核心项目之一，主要展览有《风范长存——毛泽东遗物展》《大笔乾坤——毛主席诗文书法》《英烈忠魂——毛主席一家六烈士》《永远的缅怀》等。

自願打卡

盖章处

打卡点——南岸

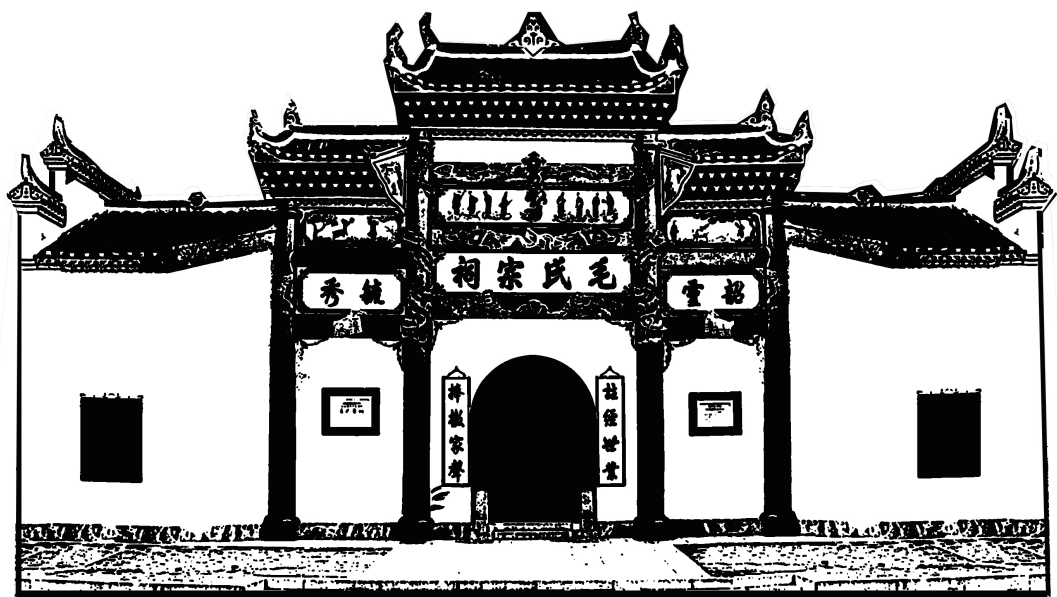


距离毛泽东同志故居50米，始建于清代。1902年至1904年，毛泽东在这里启蒙，熟读了《三字经》《百家姓》《千字文》《诗经》《论语》等。私塾内课堂基本保持原貌。2006年5月25日，被国务院公布为全国重点文物保护单位。

自願打卡

盖章处



打卡点——毛氏宗祠



始建于清代，建筑面积668.8平方米。1925年，毛泽东回韶山开展农民运动时，在这里创办了农民夜校。他的夫人杨开慧在夜校担任老师，课堂基本保持原貌。同年6月，这里成为中共韶山特别支部的交通联络站。1927年，毛泽东考察湖南农民运动时，在这里召开过大会。2006年5月25日，被国务院公布为全国重点文物保护单位。



研學實踐表

姓名		性別		出生 年月		班級	
家庭所 在街道				所在 社區			
實踐 登記	<p>_____ 同學於 _____ 年 _____ 月 _____ 日來韶山開展研學實踐活動，特此登記。</p> <p>實踐內容為：_____</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p style="text-align: right;">_____ 年 _____ 月 _____ 日</p>						
我的 收穫 與 反思	<p style="text-align: right;">學生簽名：_____</p> <p style="text-align: right;">_____ 年 _____ 月 _____ 日</p>						
家長 意見	<p style="text-align: right;">家長簽名：_____</p> <p style="text-align: right;">_____ 年 _____ 月 _____ 日</p>						

