



—— 强化安全意识，学会避险自救

# 防震减灾

中国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重

主讲：谭鑫焯 时间：2022/11/5

# 目 录

01

地震基础知识

02

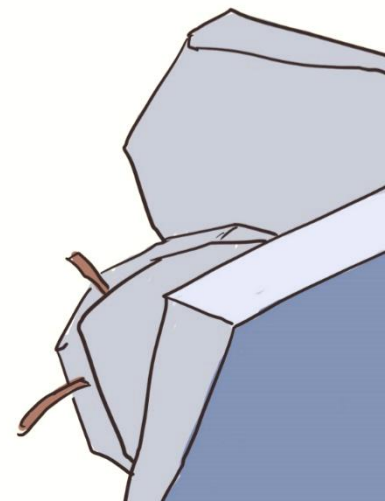
地震宏观前兆现象

03

应急求生办法

04

防震减灾措施





01

# 地震基础知识

# 地震基础知识

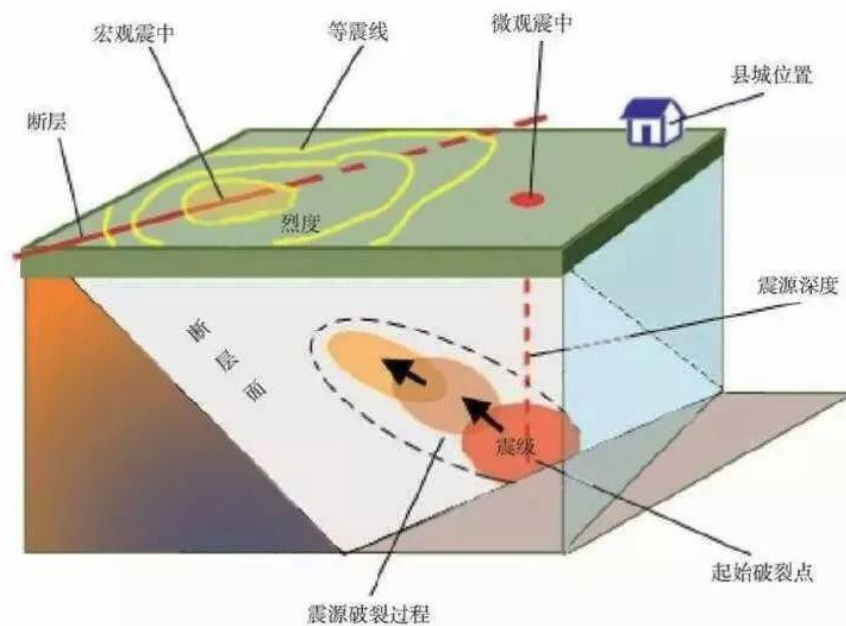
## 为什么会发生地震?

地震是地球运动的结果。地球运动中，地壳也在不断运动变化。

地球的运动变化逐渐积累了巨大的能量，对地下岩石产生了非常强的作用力，当岩石承受不了这种力时，就会突然发生破裂和错动。

地震是指地壳中因岩体错动断裂而释放能量引起的地表振动。

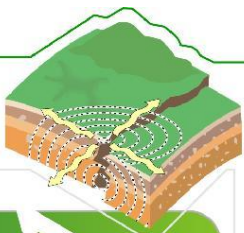
岩石破裂产生地震波，地震波传到地表，地面随之就振动起来，这就是地震。



# 地震基础知识

## 地震的类型

### 地震类型



#### 天然地震

##### 构造地震

约占地震总数的90%以上

##### 地震形成

因地下深处岩石破裂、错动把长期积累的能量急剧释放出来以地震波的形式向四面八方传播出去，到地面引起房摇地动

##### 火山地震

约占地震总数的7%

##### 陷落撞击地震

#### 人工地震

##### 地震形成

由人为活动引起的地震

如：工业爆破、地下核爆炸造成的振动

资料来源：中国地震局

新华社记者 冯琦 编制

天然地震：



其他地震：

火山地震

构造地震

陷落地震

人工地震

孤立型地震

双震型地震

# 地震基础知识



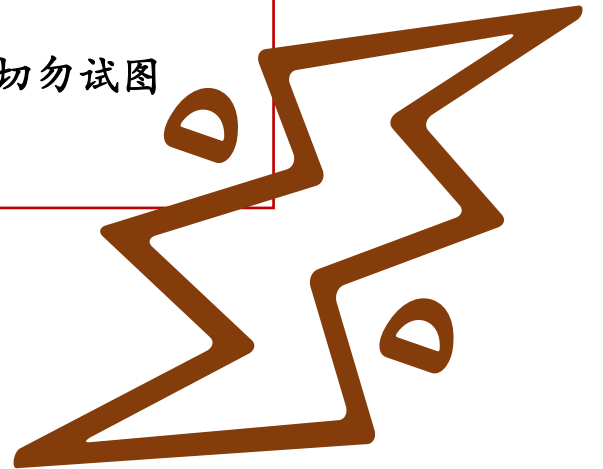
震中距小于100公里的地震称为地方震，在100-1000公里之间的地震称为近震，大于1000公里的地震称为远震其中，震中距越长的地方受到的影响和破坏越小



当某地发生一个较大的地震时，在一段时间内往往会发生一系列的地震，其中最大的一个地震叫做主震，主震之前发生的地震叫做前震，主震之后发生的地震叫余震



地震具有突发性，使人措手不及，地震开始时，如果正在屋内，切勿试图冲出房屋，这样砸死的可能性极大。





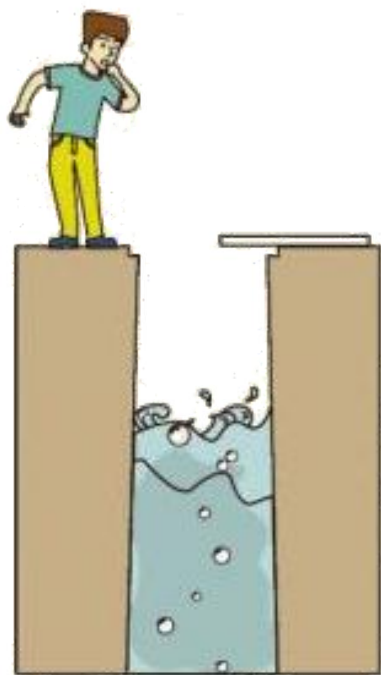
02

---

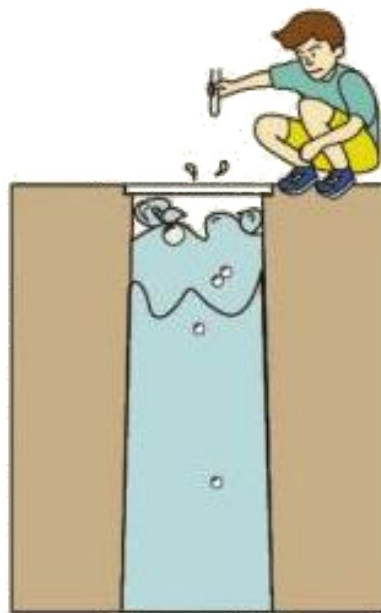
# 地震宏观前兆现象

# 地震宏观前兆现象

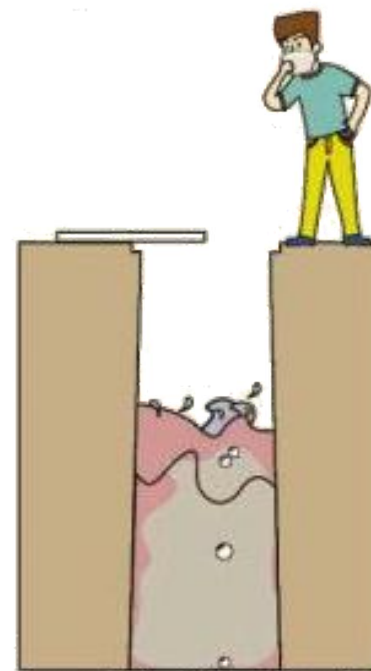
## 地下水中井水的宏观前兆现象



地下水发生冒泡



地下水变浑浊



地下水有异味

# 地震宏观前兆现象

## 地光和地声



地光是指大地震时人们看到的天空发光的现象，地光的颜色除了蓝白色也有其它颜色的。一般情况下，小地震不易引起地光现象，地光的来临，往往预示着大地震很快就要发生了，1975年我国辽宁海城和1976年河北唐山地震前，地光现象非常突出。如果此时能够迅速果断地采取一些避震措施，是有可能躲开地震灾害的。

在地震前数分钟、数小时，往往有声响自地下深处传来，人们称之为“地声”。据调查，唐山地震前，在没入睡的居民中，有百分之九十五的人听到了地声。这些地声比较低沉，忽高忽低，与平日城市噪声全然不同。



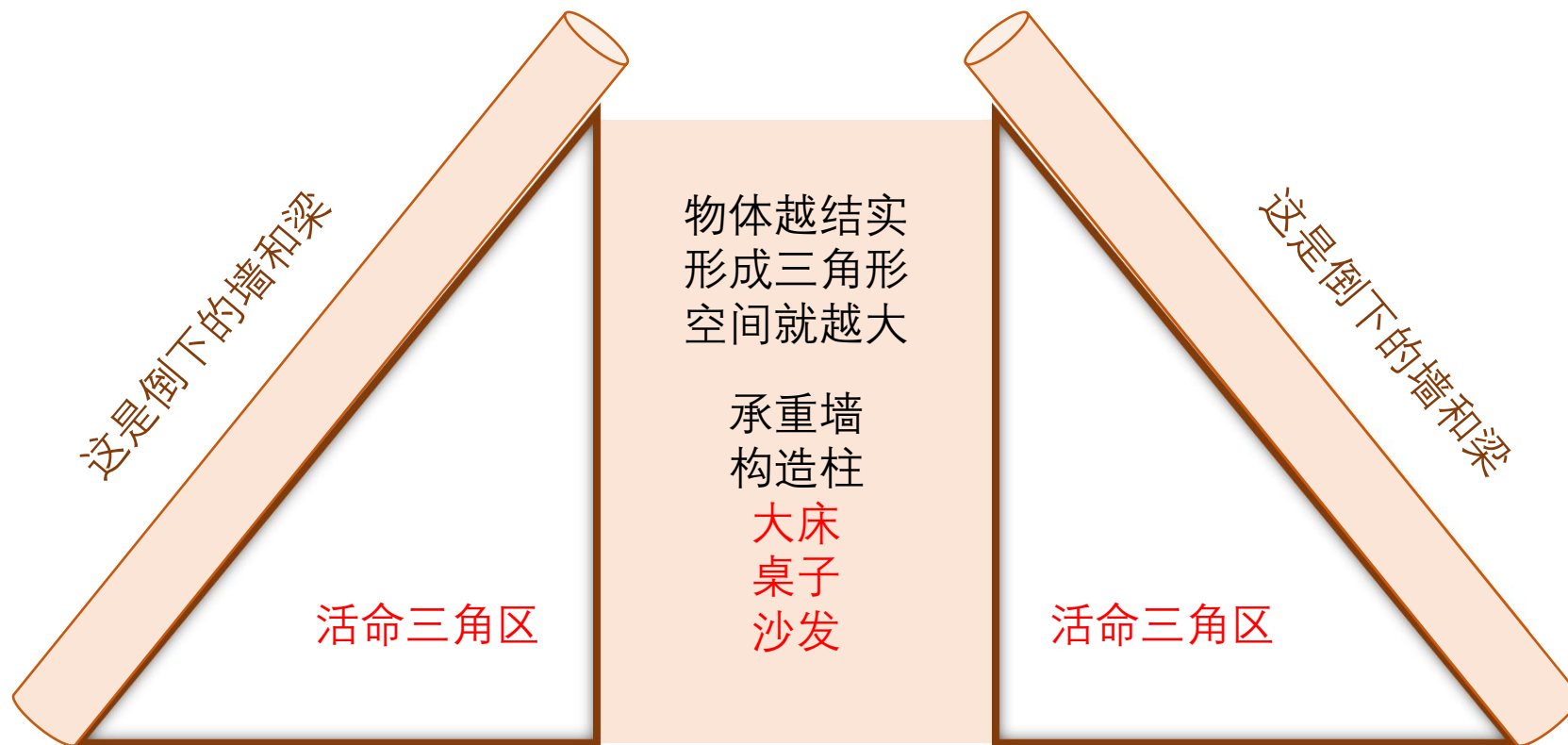
03

---

# 应急求生方法

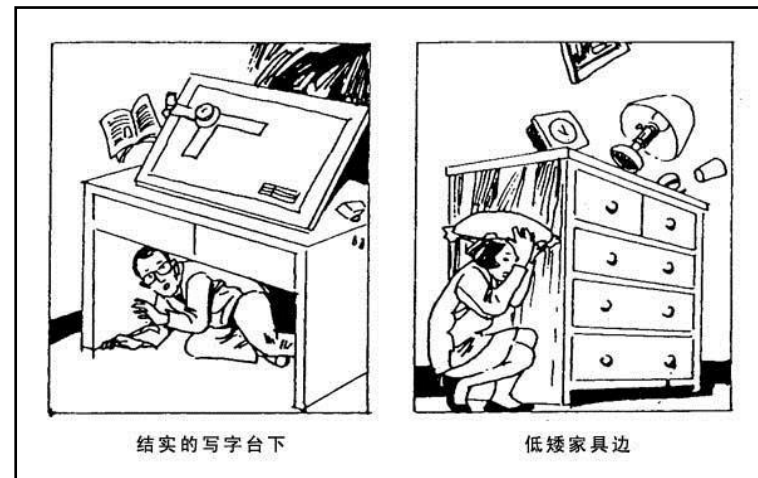
# 地震活命三角区

发生地震时一定要找到可以构成三角区的空间去躲避



# 应急求生办法

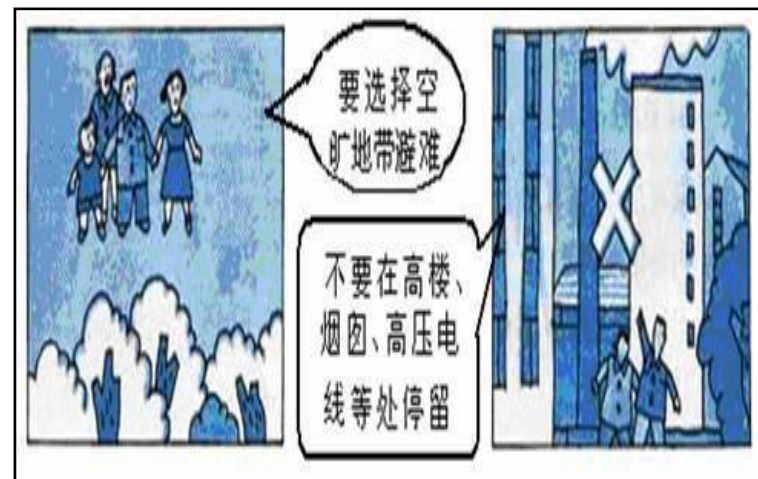
## 在家里



1. 地震一旦发生，首先要保持清醒、冷静的头脑，及时判别震动状况，千万不可在慌乱中跳楼，这一点极为重要。
2. 正在用火、用电时，要立即灭火和断电，防止烫伤、触电和发生火灾。
3. 立刻将门打开，尤其是坚固的防盗门，以免主震过后撤离时，房门、大门变形卡死无法进出。平时要事先想好万一被关在屋子里，如何逃脱的方法，准备好梯子、绳索等。

# 应急求生办法

## 在学校



1. 在街上，要赶紧撤离到空旷处，要远离危险的地方。
2. 如果正在过桥，要紧紧抓住桥栏杆，防止在地震时颠簸摇晃中坠落桥下。主震过后立即向可靠近的岸边转移。
3. 如遇到起火或者有毒气体泄露，要选择在上风向有水的地方躲避。
4. 如在楼群密集区，附近找不到开阔的地方，根据具体情况，可以进入路旁大楼里暂避，以免被高空坠物砸伤，待主震过后撤离到开阔地带。

# 应急求生办法

在公共场所



听从指挥  
镇定避险

安全提示:

- 1、听从工作人员指挥;
- 2、不要急于涌向出口, 保持跟前面人的距离;
- 3、如果遇到拥挤, 解开领扣, 双手交叉胸前, 护住胸口。

大震发生后, 如果附近有应急  
避难场所, 要在大人的引导下赶赴避难场所。

地震应急避难场所一般依托公园、绿地、操场、广场建设, 里面具备突发应急事件应急的基本功能。比如, 应急指挥、应急物资发放、应急棚宿、应急厕所等。





04

# 防震减灾措施

# 防震措施

## 准备必要的防震物品



准备一个包括食品、水、应急灯、简单药品、绳索、收音机等在内的家庭防震包，放在便于取到处。

1. 在感知小的晃动的瞬间，即刻关闭正在使用的取暖炉、煤气炉等。
2. 在发生大的晃动时去关火，放在煤气炉、取暖炉上面的水壶等滑落下来，很危险，大的晃动停息后去关火更加合理。
3. 即便发生失火的情形，在1-2分钟之内，还是可以扑灭的。为了能够迅速灭火，请将灭火器、消防水桶经常放置在离用火场所较近的地方。



**地震中关火的3次机会**

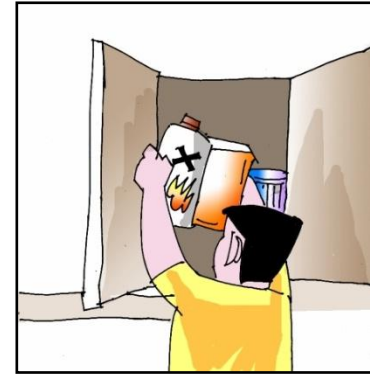
# 防震措施



1.清理杂物，让门口、楼道畅通。



2.把牢固的家具下腾空，以备地震时藏身。



3.把易燃易爆和有毒物品放在安全的地方。



4.阳台护墙要清理，花盆杂物拿下来。



5.准备一个家庭震包，放在便于取到处。



6.练习“一分钟紧急避险”，进行紧急撤离与疏散练习。

# 防震措施



要避免地震的灾害，最有效的办法是依靠自己，以自己的力量做好预防灾害的准备

---

家庭常备的东西有粮食和饮水，以每人平均保存5天的份量为佳

---

另外再准备一些防灾用品，如防灾头巾、手电筒、急救药品、蜡烛、半导体收音机等

---

一些逃生用具，如毛毯、便携式炊具、固体燃料等。

# 谢谢你的观看

中国是世界上自然灾害最为严重的国家之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重

