

防 震 减 灾 科 普 作 品

# 地震安全宝典

主讲人 长沙学院 林涵





## 前言：

### 汶川大地震

2008年5月12日14时28分

- 四川省汶川县发生了8.0级特大地震，共造成7万人死亡，37万人受伤，1.7万人失踪，5335名学生在地震中遇难。
- 自2019年起，国务院将每年的5月12日确定为“防灾减灾日”。
- 普及防灾减灾科普知识，提升公众防震避险意识，提升全民防震减灾科学素质。



# 了解地震

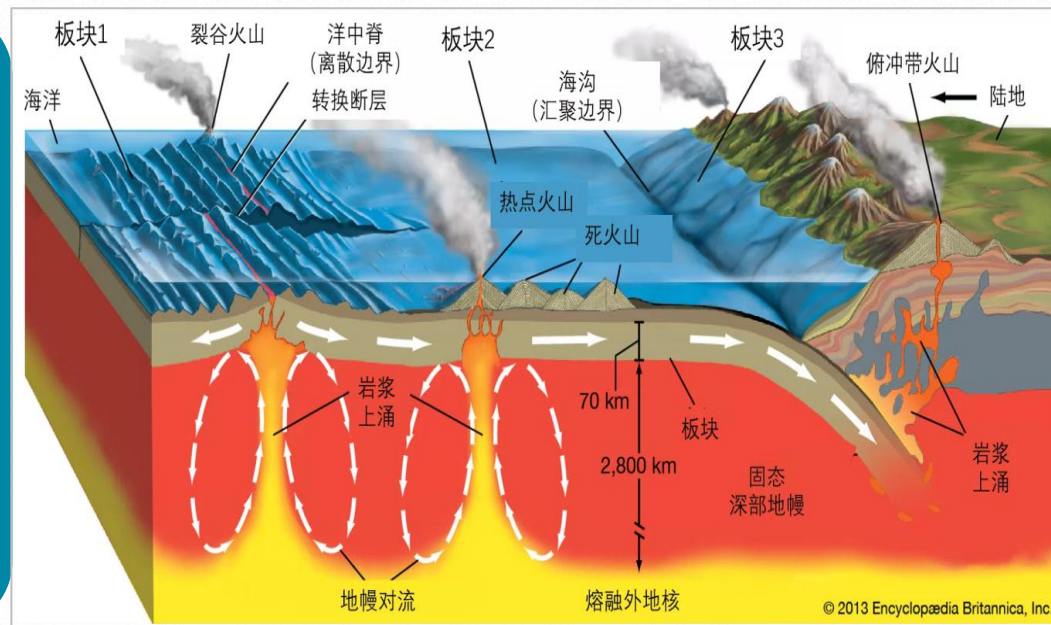




# 为什么会地震？

构造板块在运动过程中相互挤压、错动或拉伸，致使地壳岩层聚积大量应力，当岩石受力超过其可承受的极限后就会破裂。

岩石的破裂过程将会以震动的形式释放出巨大的能量，这就是我们所说的地震。



就好像在开春之后，北方地区江河湖泊水面的冰层在水流的作用下相互挤压破碎和漂移的情景



# 全球地震分布及特点

## 环太平洋地震带

地震活动最强烈的地震带，全球约80%的地震、90%的中源地震和全部的深源地震都发生在这个地震带上。

如：1960年智利9.5级地震、2004年印度尼西亚9.2级地震、2011年日本东北部海域9.0级地震

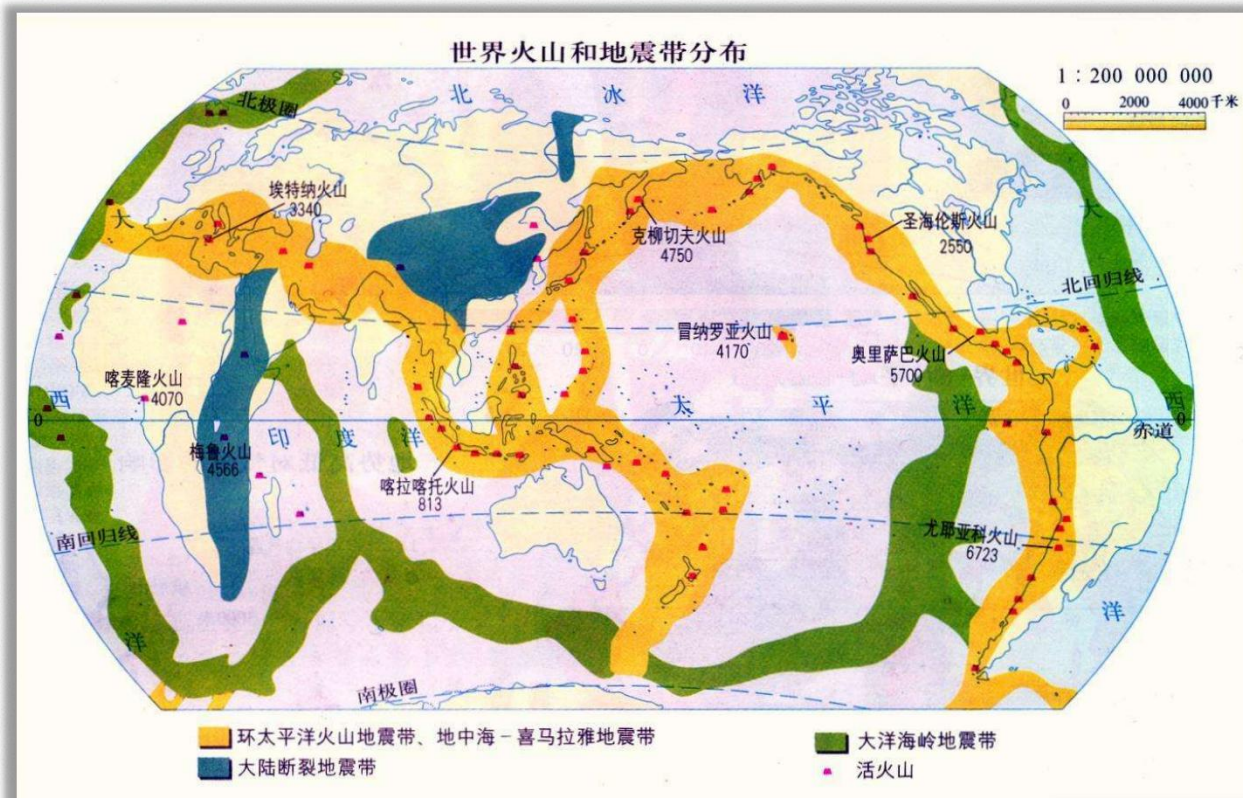
## 欧亚地震带

欧亚地震带也称为地中海—喜马拉雅地震带，它跨欧、亚、非三大洲，全球15%的地震、10%的中源地震都发生在这个地震带上。

如：1755年的葡萄牙里斯本9.0级地震、1950年西藏墨脱8.6级地震、1996年云南丽江7.0级地震

## 海岭地震带

该地震带上的地震数量最少，震级不大，对人类社会的影响偏小





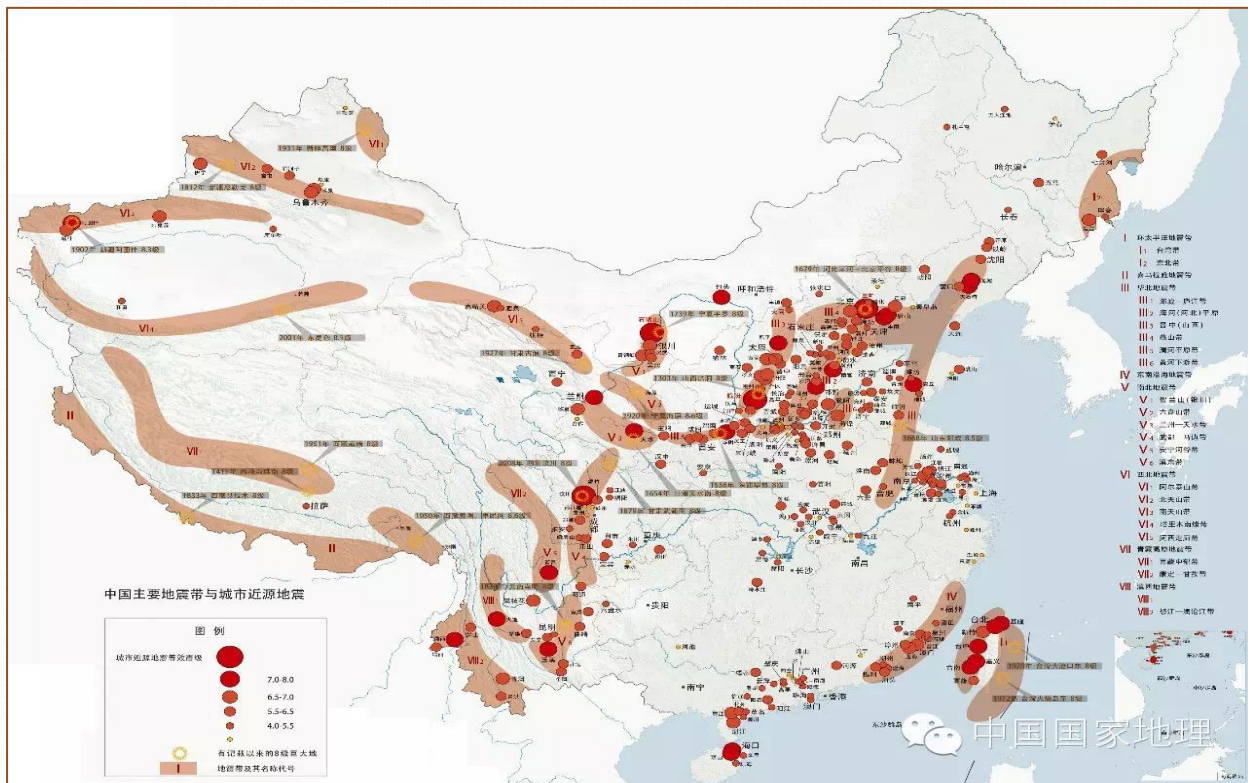
# 我国地震分布及特点

中国地震主要分布在五个区域和23条地震带上

1. 台湾省及其附近海域;
2. 西南地区, 主要在西藏、四川西南和云南中西部;
3. 西北地区, 主要在甘肃河西走廊、青海、宁夏、天山南北麓;
4. 华北地区, 主要在太行山两侧、汾渭河谷、阴山-燕山一带以及山东中部和渤海湾;
5. 东南沿海的广东、福建等地。

## 我国地震活动特点

频次高、分布广、强度大、震源浅、地震活动时空分布不均匀





# 地震可能引发的灾害—— 原生灾害

原生灾害：地震地质灾害和工程结构破坏造成的灾害现象。

## 工程结构破坏

意大利西西里岛



## 地震地质灾害

# 杀孽所酶震灾忍 憩母摺器码 尸酶盘损



尸酶盘损 杀孽所酶震灾忍 憩母摺器码 尸酶盘损

杀孽所酶震灾忍 憩母摺器码 尸酶盘损



# 地震可能引发的灾害—— 次生灾害

次生灾害一般指地震海啸、火灾、堰塞湖、水灾、泥石流、有毒有害物质泄漏等。





# 地震可能引发的灾害—— 衍生灾害

## 火灾

火灾



疾病



海啸



课程结束

# 如何自救



# 1.家庭防震准备

家里做一些简单的防灾应急准备——地震应急包。

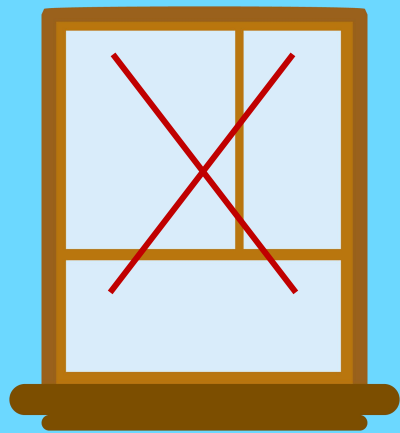


## 2. 学校安全避震

不要慌张拥挤，  
不然容易发生踩踏



远离窗口和阳台



发生任何灾害  
都不要乘坐电梯



如果在教室内，  
避险时应躲在课桌下，手抓桌脚，保护好头部和颈部



如果在实验室，  
第一时间关闭火源、电源、气源，  
处理好易燃、易爆化学物品



# 3. 楼房安全避震

- ★ 就地躲藏在支撑比较多的较小空间内，如“厕所”等处。
- ★ 也可躲到比较牢固的桌子、床等下面，并用枕头等柔软物品护住头部。

Tips:

躲藏处最好有饮用水和食品。

躲为先!



不要跳楼!

不要乘电梯!

千万不要  
把楼跳

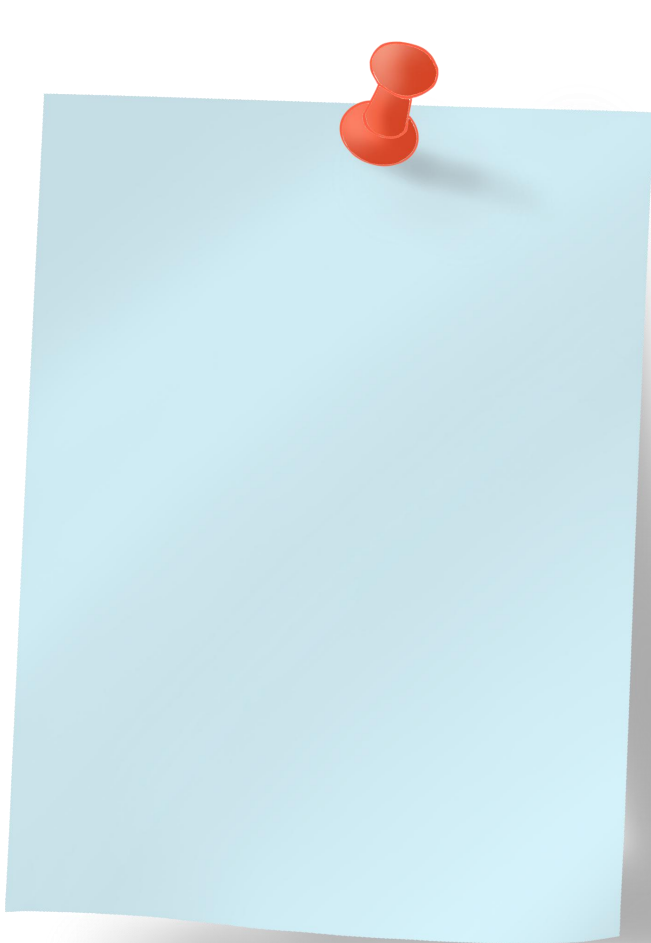


不坐电梯  
走楼梯



## 4.公共场所安全避震

冷静！人员密集的公共服务设施，按照高于当地房屋建筑的抗震设防要求进行设计。地震时，听从指挥，有序撤离。



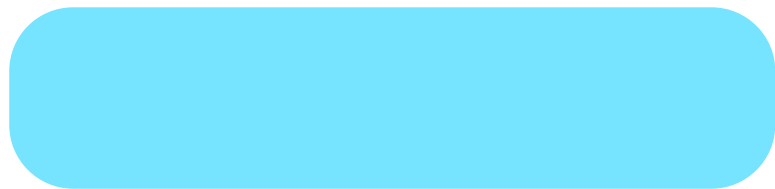
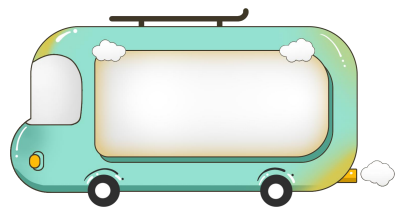
# 5.发生地震时正坐在车上怎么办

## 公共交通

- 1.抓牢扶手或座椅靠背
- 2.降低重心
- 3.躲在座位附近
- 4.震后有序下车

## 在车上

司机**减速**,乘客**抓紧扶手**  
**护住头部和腹部**



## 6.地震时万一被压埋如何自救

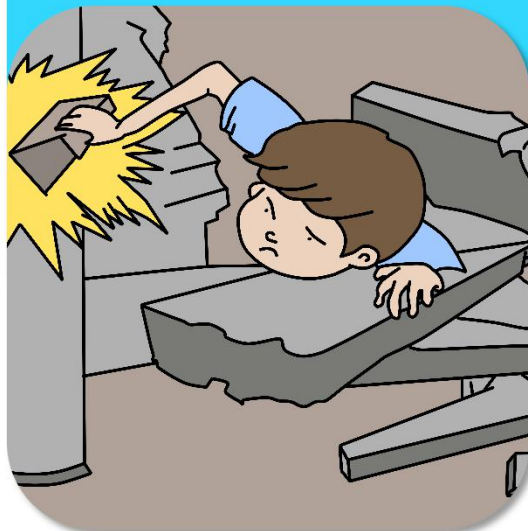
保证呼吸畅通



改善周围环境



发出求救信号



保持体力、维持生命



防

震

減

災

# 感谢您的聆听

