

湖南省中医药管理局

湘中医药函〔2022〕91号

湖南省中医药管理局 关于印发《湖南省新冠肺炎中医药防治方案 (2022年第二版)》的通知

各市州卫生健康委，省直各中医医院：

为进一步发挥中医药在新冠肺炎防治中的独特优势，根据《关于印发新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）的通知》（国卫办医函〔2022〕71号）、《关于进一步优化新冠肺炎疫情防控措施 科学精准做好防控工作的通知》（联防联控机制综发〔2022〕101号），在总结前期我省中医药深度参与新冠肺炎防治经验基础上，结合近期新发病例情况，我局组织专家制定了《湖南省新冠肺炎中医药防治方案（2022年第二版）》。现印发给你们，请参照执行，同时做好相关中医药方药储备工作。

各地在执行过程中如有相关建议，请及时反馈至我局医政医管处。

联系人及联系电话：吴健、朱翊，0731-84828524，84828516。

附件：湖南省新冠肺炎中医药防治方案（2022年第二版）



附件

湖南省新冠肺炎中医药防治方案 (2022 年第二版)

为进一步加强当前新冠肺炎中医药救治工作的精准性和规范性，推进中西医协同，提高临床疗效和治愈率，在总结前期中医药对新冠肺炎救治经验的基础上，结合近期新发病例情况，经省级中医医疗救治专家组研究，制定本防治方案。

一、中医病因病机

本病属于中医“疫病”范畴，疫毒之邪，自口鼻而入，首犯肺卫，临床大多无症状，部分可表现为发热、咳嗽、咽痛、肌肉酸痛、鼻塞、乏力等。部分患者病邪内传，壅闭于肺而出现高热、喘憋等重症状态，终至正虚邪陷、内闭外脱之危候。恢复期可见气阴两虚，肺脾气虚等证。

二、预防方案

【适应人群】①易感人群及高危人群。②适用于新冠肺炎确诊患者的密切接触者，现在属于医学观察病例或医学隔离病例。

【治法】益气固表、辛凉御邪

【主方】芪防散、银翘散加减

【参考方药】

黄 芪 15g 防 风 10g 金银花 15g 连 翘 10g

板蓝根 10g 菊花 10g 芦根 15g 薄荷^(后下) 5g

大枣 10g 甘草 6g

服法：每日 1 剂，水煎 400ml，每日 2 次，连用 3 天。

儿童预防方

【治法】益气固表、辛凉御邪

【主方】玉屏风散加味

【参考方药】

黄芪 10g 白术 5g 防风 3g 薄荷^(后下) 3g

芦根 10g 连翘 6g 甘草 3g

服法：每日 1 剂，水煎 100~200ml，每次服用 50~100ml，每日 2 次。

以上预防用药建议在医生指导下服用。

三、临床治疗方案

(一) 无症状感染者（疫邪外犯）

【症状】适用于无明显临床症状、影像学未见肺炎表现、新冠病毒核酸检测阳性的病例。

【治法】辛凉透邪

【主方】银翘散、桑菊饮加减

【参考方药】

金银花 10g 连翘 15g 桑叶 10g 菊花 10g

板蓝根 15g 芦根 15g 苦杏仁 10g 薄荷^(后下) 6g

甘草 6g

服法：每日 1 剂，水煎 400ml，每日 2 次。

【参考中成药】金花清感颗粒、连花清瘟颗粒（胶囊）、双黄连颗粒（口服液）、银黄清肺胶囊等。

儿童方

【治法】辛凉透邪

【主方】加减银翘散

【参考方药】

金银花 5g 连翘 5g 薄荷^(后下) 3g 芦根 10g
薏苡仁 15g 板蓝根 6g 甘草 3g

服法：每日 1 剂，水煎 100~200ml，每次服用 50~100ml，每日 2 次。

（二）轻型

1. 疫邪犯肺

【症状】发热微恶寒，干咳，少痰，咽干咽痛，乏力。舌质红，苔薄白，脉浮。

【治法】宣肺透邪

【主方】银翘散加味

【参考方药】

金银花 15g 连翘 10g 桔梗 6g 芦根 15g
牛蒡子 10g 荆芥 10g 薄荷^(后下) 6g 淡竹叶 6g
黄芩 10g 滑石^(包煎) 15g 板蓝根 15g 甘草 6g

服法：每日 1 剂，水煎 400ml，每日 2 次。

【参考中成药】金花清感颗粒、连花清瘟颗粒（胶囊）、双黄连颗粒（口服液）、银黄清肺胶囊、蒲地蓝消炎片、清肺排毒颗粒等。

2.疫邪犯胃

【症状】纳差，大便溏，恶心欲呕，或腹胀，疲乏，舌苔薄黄或黄腻，脉濡数。

【治法】清热化浊，理气运脾

【主方】加减藿朴夏苓汤

【参考方药】

黄 连 6g 厚 朴 10g 法半夏 10g 藿 香 10g
茯 苓 15g 猪 苓 10g 滑 石^{（包煎）} 20g 豆 蔻 10g
苦杏仁 10g 薏苡仁 20g 通 草 6g 泽 泻 6g

服法：每日 1 剂，水煎 400ml，每日 2 次。

【参考中成药】藿香正气颗粒（丸）、双黄连颗粒（口服液）、化湿败毒颗粒。

儿童方

【治法】辛凉透邪

【主方】加減銀翹散

【参考方药】

金银花 5g 连 翹 5g 桔 梗 3g 牛蒡子 6g
荆 芥 5g 芦 根 10g 淡竹叶 5g 桑 叶 5g
菊 花 5g 神 曲^{（包煎）} 6g 苦杏仁 6g 薄 荷^{（后下）} 3g

甘 草 5g

服法：每日 1 剂，水煎 100~200ml，每次服用 50~100ml，每日 2 次。

【参考中成药】莲花清瘟颗粒、喉咽清口服液（颗粒）、小儿肺热咳喘口服液、小儿荆杏止咳颗粒、金叶败毒颗粒、麻杏宣肺颗粒等。

（三）普通型（疫毒壅肺）

【症状】初起发热或无发热，恶风寒，乏力，咳嗽，有痰或少痰，头身重痛，气短，口干，脘痞，或有便溏，舌红，苔白或黄或腻，脉滑数。本证见于轻型和部分普通型病例。

【治法】宣肺化浊，解毒透邪

【主方】麻杏苡甘汤加味

【参考方药】

炙麻黄 6g 苦杏仁 10g 薏苡仁 20g 黄 芩 15g
知 母 10g 金银花 15g 连 翘 15g 藿 香 10g
浙贝母 15g 甘 草 6g

【加减】发热重加生石膏 30g（先煎）、地骨皮 15g。

服法：每日 1 剂，水煎 400ml，每日 2 次。

【参考中成药】金花清感颗粒、连花清瘟颗粒（胶囊）、双黄连颗粒（口服液）、银黄清肺胶囊、宣肺败毒颗粒等。

儿童方

【治法】宣肺化浊，解毒透邪

【主方】麻杏石甘汤加味

【参考方药】

炙麻黄 2g 苦杏仁 5g 生石膏^(先煎) 10g 贯 众 5g
知 母 5g 黄 芩 3g 芦 根 10g 葶 苈 子 3g
大 枣 6g 甘 草 3g

服法：每日 1 剂，水煎 100~200ml，每次服用 50~100ml，
每日 2 次。

【参考中成药】小儿麻甘颗粒、小儿肺热咳喘口服液、麻杏
宣肺颗粒。

(四) 重型

1. 疫毒闭肺

【症状】发热，胸闷气促，喘憋，咳嗽，痰粘少，倦怠乏力，
口干不欲饮，脘腹胀满，恶心呕吐，或便秘，或便溏不爽，舌红，
苔黄腻，脉滑数。本证见于重型和部分普通型病例。

【治法】宣肺通腑，泻热解毒

【主方】麻杏石甘汤、宣白承气汤、葶苈大枣泻肺汤

【参考方药】

炙麻黄 6g 苦杏仁 10g 生石膏^(先煎) 30g 瓜蒌皮 10g
大黄^(后下) 5g 桑白皮 15g 浙贝母 30g 葶苈子 10g
大 枣 6g 甘 草 10g

【加减】大便溏者，去大黄。

服法：每日 1 剂，水煎 400ml，每日 2 次。

【参考中成药】静脉滴注：痰热清注射液、血必净注射液、热毒宁注射液等。

口服：新雪颗粒、紫雪丹、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒（胶囊）、银黄清肺胶囊、化湿败毒颗粒等。

2.内闭外脱

【症状】发热神昏，烦躁，胸腹灼热，手足逆冷，呼吸急促或需要辅助通气。舌质红绛，苔黄或燥，脉数或芤或促。

【治法】开闭固脱，解毒救逆

【主方】生脉散、三石汤

【参考方药】

西洋参 10g 麦冬 15g 五味子 6g 生石膏^{（先煎）} 30g
滑石^{（包煎）} 15g 寒水石 30g 苦杏仁 10g 金银花 10g
通草 6g 竹茹 15g

服法：每日 1 剂，水煎 400ml，每日 2 次。

本证见于危重型病例。

【加减】神昏便秘者加牛黄承气汤（安宫牛黄丸用 6g 大黄水送服）。

【参考中成药】静脉滴注：血必净注射液、痰热清注射液、或参麦注射液、参附注射液等。

（五）恢复期

1.气阴两虚

【症状】口干，食少，神疲乏力，舌红少苔，脉细。

【治法】益气养阴

【主方】加味沙参麦冬汤

【参考方药】

南沙参 15g 西洋参 10g 麦冬 15g 扁豆 10g
桑叶 10g 玉竹 10g 天花粉 10g 甘草 10g

服法：每日 1 剂，水煎 400ml，每日 2 次。

【参考中成药】贞芪扶正颗粒、强力枇杷膏。

2.肺脾气虚

【症状】神疲乏力，不欲饮食，舌淡红，苔薄白，脉细。

【治法】益气健脾

【主方】黄芪六君子汤

【参考方药】

黄芪 30g 党参 15g 茯苓 15g 白术 15g
法半夏 10g 陈皮 10g 甘草 6g

服法：每日 1 剂，水煎 400ml，每日 2 次。

【参考中成药】可选用参苓口服液、百令胶囊、金水宝胶囊等。

【备注】以上各型临床医生根据三因制宜原则参考使用。