

# 张家界市新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作指挥部

---

## 请你们支持！为大家点赞！ ——致全市人民的一封信

为科学有效做好疫情防控工作，进一步保障人民群众身体健康，现就城乡居民医疗服务和健康监测等事项发出以下倡议，请全市人民支持并配合。

（一）做好个人防护。牢固树立自己是健康第一责任人的观念，增强自我防护意识。坚持良好个人卫生习惯，听从工作人员安排，配合落实健康管理措施。

（二）做好自我监测。每天每人两次自测体温，两次微信报告片区包干医务人员健康监测情况，建立家庭健康监测档案，不漏一人。一旦发现发热、干咳、乏力、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛、腹泻、味嗅觉减退等新冠肺炎 10 大可疑症状，及时电话报告片区包干医务人员首诊。

（三）就近规范就医。有新冠肺炎临床症状的疑似患者，立即由 120 救护车一人一车转运至张家界市人民医院沙堤院区、慈利县人民医院、桑植县人民医院发热门诊就诊。非发热患者首诊

---

在居住地所辖的社区卫生服务中心（乡镇卫生院）就诊，超过救治能力的，由首诊医生指导转诊到指定医院救治。

（四）正确对待疫情。面对疫情不恐慌，也不麻痹大意。注意获取由权威机构发布的防控知识和疫情信息，增强对虚假和错误信息的辨识能力，不信谣，不传谣，防止上当受骗。

（五）遵守采样秩序。按要求落实全员核酸检测要求，配合现场工作人员有序进行采样。

最后，衷心感谢您的理解、支持与配合！相信在市委、市政府的坚强领导下，全市人民万众一心、众志成城，一定能够打赢疫情防控阻击战！

张家界，加油！

张家界市新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作指挥部

2021年8月17日



