

编者按：尽管国庆阅兵已经结束，但那些踏着正步走过天安门的受阅官兵们依旧为人们津津乐道。阅兵场上，他们昂首阔步、意气风发、气宇轩昂，但在荣光背后，却是他们被晒脱皮的脸颊、被磨破的好几双鞋和被汗水浸透的背夹……

## 王培晨：父母对他撒了谎

通讯员 范贤明 王聪



他，是大海中的一朵浪花白；他，是守卫祖国海疆的千里眼；他，是新中国成立70周年阅兵式里的一名光荣的受阅战士。同时，他也是父母的儿子、妻子的丈夫。

他就是王培晨，南部战区海军某雷达旅上士。

王培晨参军入伍十一年以来，获得过三等功一次，优秀士兵三次，嘉奖九次，先后参加了2009年建国60周年国庆阅兵、2017年建军90周年朱日和沙场大阅兵，均圆满完成了受阅任务。今年10月1日国庆阅兵是他参加的第三次阅兵，在本次阅兵中，王培晨作为巨浪2导弹方队的乘载员光荣地接受了习主席的检阅，接受了党和人民的检阅。

在高强度的训练面前，他高标准地要求自己，在每天早晨呼号答词训练中，他一度喊到声嘶力竭。前期挂枪训练时，他的肩膀被枪背带勒得血肉模糊，汗水夹

杂着汗水让他的衣服紧紧地粘在身上。作为方队中年龄最大、兵龄最长、执行重大任务最多的“老大哥”，在完成每天十几个小时的“基本”训练后，他还会主动帮带其他同志，讲技巧方法，讲心得体会，即使两度晕倒在训练场上，他也从来没有想过退缩，不顾领导劝阻，坚持训练。

就在阅兵训练进入最后攻坚期之时，他远在河南辉县老家的父亲因病过世！而此时在训练场上挥洒汗水的王培晨却丝毫不知。其实，早在5月初，患有强直性脊柱炎的父亲便不慎摔伤，而王培晨这时候已奔赴训练场，为了不影响他的训练，父母选择了隐瞒。建军节那天，父母发来录制的短视频，他

看到母亲笑靥依旧，父亲虽然在笑，可脸上的汗珠却引起了他的注意，他连忙给父亲打电话问道：“您没事吧？怎么那么多汗？”为了不影响他的训练，父亲对他撒了一个谎：“我很好，天气太热！”然后便匆忙挂了他的电话。他不知道的是短短的一分钟视频背后是父亲强忍剧痛。8月29日，王培晨的父亲与世长辞，这一次是母亲对他撒了谎。母亲独自操持着父亲的后事，就算是“十一”前的一次手机视频通话，母亲也“一如往常”，微笑着鼓励他刻苦训练，其实这个时候，父亲已经走了近一个月了，为了不影响他的训练，母亲选择瞒下去。

“阅兵完成了就回部队，看看单位有什么要求，有没有什么事

耽着。”10月1日阅兵结束后，母亲依然没有告诉他真相，而是用朴素的语言告诉孩子：“做事要善始善终，在成绩面前不要骄傲。”或许，在母亲看来，家里的事是小事，国家的事是大事——自己的儿子在做大事，而家里的小事不能影响大事。

所谓“自古忠孝难两全”，但王培晨的所作所为足以告慰父亲的在天之灵。他用实际行动诠释了南海雷达兵“以苦为乐”的奉献精神，他用实际行动投身到了兴军强旅的伟大征程中，正是因为有无数的他这样默默奉献的英雄以及他背后英雄亲属们的支持，才有了今天祖国的“锦绣山河大地”，才有了当代海军的“驱海无边舰母舰”。

## 任明新：每天喝60瓶水

通讯员 邹新江



“当我正步走过天安门的时候，真的是热泪盈眶，作为军人我感到特别自豪……”回想起10月1日参加阅兵的场景，武警沈阳支

队副支队长任明新的心里至今还激动不已。

今年3月刚调整完工作岗位，他便被抽调北京参加阅兵集训中训。“磨破了5双鞋，每天喝60多瓶矿泉水。”任明新副支队长说道，“一共是经过了188天的训练，每天要训练11.5个小时，至少要走21.75公里左右，相当于半个马拉松……”

将军领衔，校尉争先。这么重的训练量，你的身体能承受得了吗？面对记者的提问，已经44岁的任明新副支队长坚定地说：“我代表的不仅是我自己，更是代表武警沈阳支队和家庭参加这次阅兵，在我们的方队里就有20多个将军，

年龄都比我们大很多，站军姿的时候他们用普通一兵的标准严格要求自己，站在前面一动不动，给我们做出了榜样，他们这种坚定的毅力深深感染、激励着我，我必须向他们看齐，决不言放弃！”他暗下决心，一刻也不能松懈，为支队荣誉而战！

经过严格的训练和考核，他以优异成绩成为受阅方队中的一员。“当领到阅兵服装的时候，别提心里有多高兴了，我觉得这是最幸福的事情。”任明新所在的方队是领导指挥方队，紧随仗仗之后，是第二个走过天安门接受祖国和人民检阅的方队，他内心的自豪感、荣誉感油然而生。“我

站在第5排，第3名，这是我一生最光荣的坐标。”

现在，虽然阅兵任务已经结束，但在阅兵场上的一幕幕，仍令他记忆犹新。他说：“军人的忠诚不是说出来的，是用无数滴汗水浇灌出来的，是128步正步走出来的。”

“副支队长，你太棒了！”副支队长，我们为你感到骄傲和自豪！”“副支队长，我们想跟你合个影……”10月4日，圆满完成阅兵任务回到支队的任明新，成了支队官兵争相追捧的军营“明星”，大家紧紧围绕在一起你一言我一语，嘘寒问暖，合影留念。

一装满满，一手撑起家，家

是最小国，国是千万家。在任明新参加阅兵训练期间，军嫂徐晶一边要忙于工作，一边要照顾父母，一边还要陪高考的女儿复习功课，家庭的全部重担压得她喘不过气来。尤其是7月份年迈的母亲生病，她只能一个人带着母亲去医院检查，始终没有把实情告诉他。她说：“没有国哪有家，家里的事是小事，我是军嫂，苦点累点不算啥。”10月1日，举国欢庆，举世瞩目。军嫂徐晶和家人坐在电视机前观看阅兵直播，当看到方队里那支队长任明新的时候，她的眼睛湿润了。她说：“你在天安门接受检阅，我在家里接受检阅，家里有我，你放心吧！”

## 宋宇飞：谁说“00后”不行

通讯员 胡会川



今年从维和国庆阅兵方队中走来的19岁战士宋宇飞帅呆了，一米八的个头，俊美的外表，自信的眼神。这个前年才入伍到河北省张家口某部服役的宋宇飞，真了不起！他说：“能有幸参加祖国70周年阅兵，当我迈着正步走过北京天安门广场的那一刻，我特别骄傲自豪，我的心跟着国旗高高飘扬了起来。”

10月1日那天的阅兵场面，还幸福地定格在宋宇飞眼前：“我作为一名基层战士，有幸入选维

和国庆阅兵方队，能参与和见证整个阅兵过程，感到无比荣光，也是对基层战士的亲切关怀。我的心情激动万分，我戴着贝雷帽，身着漂亮的阅兵服，手握冲锋枪，我眼神中透着幸福的光芒。”这次阅兵，他把中国军人自强、自信的精神面貌展示了出来。

3月，宋宇飞所在部队挑选国庆阅兵人员时，他第一个递交申请书，经过层层筛选，最终成功入选。他高兴得跳了起来，暗自心底发誓，一定要走出当代士兵

的时代风采。宋宇飞提及这些，青春洋溢。

为了踢好天安门前96米128步的正步距离，他刻苦紧张训练了4个月，穿坏3双鞋，每天训练完就想睡。宋宇飞记得，一次他在睡梦中突然听到教练下达“正步走”的口令，侧着身子睡的他立即绷紧脚尖出腿，没想到一脚踢到了墙上，趾甲盖儿里都踢出了淤血。梅花香自苦寒来，正是他凭着一股韧劲、拼劲，抒写了爱国与奉献，展现了人生新的风景。

一人受阅，全家光荣。一次受阅，荣耀一生。宋宇飞有个想法，回部队后把阅兵的盛大场景和自豪感第一时间讲述给战友们听。经历了阅兵训练磨砺后的宋宇飞，他仿佛上了一个高点，做事情的标准更高了。他要把这次阅兵激发的爱国热情转化为奋力担当作为的前进力量，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志，立足岗位，忠诚奉献，做好本职工作，为中国梦强军梦贡献青春力量。

## 解读最新政策，助力备战考研

国防科技大学为学员考研助力

本报讯（通讯员 杨君燕）“今年考研的形势和往年一样比较严峻，依然是千军万马过独木桥的局面……”为了让学员更好地了解关于考研的最新政策，近日，国防科技大学系统工程学院大队学员三队特别邀请了学院教学科研办公室的杜振国参谋为学员们讲解2020年学校关于考研的最新政策，并对考研相关问题进行答疑。

讲座中，每一名学员都正襟危坐，目光灼灼地注视着杜振国参谋，仔细聆听每一条关于考研的信息。为了帮助大家更好地应对考研，杜

参谋总结以往招生情况，提出大家要团结一心，互帮互助，在准备考研的这几个月里互相鼓励，及时分享信息和资料，只有抱团取暖才能互惠共赢，同时，提醒大家要注意报名时间协调好考研专业的选择。

通过杜参谋的讲解，学员们对今年的考研形势有了更多的了解，心中也有了更明晰的方向和计划。不少学员反映，在前期的复习中对考研政策关注不足，存在很多误区，也不够注意复习方法，在剩下的两个月中，一定要积极改变策略，切实提高复习效率，争取在研究生考试中取得优异的成绩。

## 党员就要走在学习的路上

扬州市组织党员干部参观见学

本报讯（通讯员 夏存喜）10月15日，江苏省扬州市退役军人事务局“不忘初心、牢记使命”主题教育总体安排，组织局系统全体党员干部集体参观扬州市庆祝中华人民共和国成立70周年成就展。

此次展览以“壮阔七十年，奋进新扬州”为主题，通过伟大征程、沧桑巨变、阔步新时代3个板块及各县（市、区）功能区专题展区，全面展示了新中国成立70年来党领导扬州人民同心协力、奋力拼搏、解放思想、开拓奋进，开展社会主义革命、建设和改革开放事业取得的举世瞩目的成就。

革命、建设、改革，历史的车轮在滚滚向前，沧桑岁月又引人深思回

味。近500幅图片，城市公园和城市书房实景展示，中航沈飞所的“歼击”汽车、哈工大机器人系列高科技产品，以及老地图、老报纸、老票证等老物件，见证了70年翻天覆地的扬州跨越和翻天覆地的扬州气概。一幅幅历史图片、一段段短片视频、一个个实物场景让参观的党员干部深深震撼。

观展后，广大党员干部很受启发教育，为扬州市70年来建设发展取得的辉煌成就感到振奋，对扬州市更加美好的未来充满期待。大家纷纷表示，将不忘初心、牢记使命，改革创新，担当作为，为推动扬州市退役军人事业高质量发展，建设“强富美高”新扬州而不懈奋斗。

## 图片新闻



深秋时节，新疆阿勒泰奇台本德地区野生动物出没频繁，驻守在这里的扎马纳什边防连联合护边员对奇台本德地区进行骑马长途巡逻，防止不法分子抵边打猎行为，确保保护区安全稳定。（徐明远/摄影报道）



近日，新疆军区某炮兵团开展实弹射击训练，将部队战术机动至陌生地域，采取随机设定射击区域、随机设定打击目标等方式，从严从难锤炼部队作战指挥、战术协同、战场保障以及精准打击能力。（陈明/摄影报道）

## 谈心

此系英雄

写下这个题目心里便感到一阵温暖。我不知道这是不是部队所特有的一种交流方式，但这充满浓浓人情味的形式便让兵们从心里感到无限的温馨。

每个战友都有类似这样的故事：到部队前，把绿色军帽想得那么地神秘而美好，而后，枯燥的生活、单一的形式，使你顿生失望之感，平时干起工作来也无精打采，刚当兵时的豪情壮志顷刻便一落千丈。这时班长、排长或者细心的指导员，便像父母、似兄弟、如朋友一样地靠上来，同你谈希望、谈理想、谈现实，讲述他是怎样从当初不安心工作到扎根军营无私奉献的，部队这样的“老山沟”、“老海岛”令你敬仰不已！再比比自己，心里一下子就亮堂了，信心又在胸中滋生。以后你知道了：这就是谈心。

谈心是思想政治工作的有效方式。尤其是新的历史时期，谈心对于加深干部战士的相互理解，增强思想政治工作的“一感三性”，即时代感、针对性、主动性、有效性，起着至关重要的作用。

看哪个新兵训练间隙有愁事了，瞧哪个战士压铺板有想不开的事了，看哪个战士吃饭不香，就是查铺时哪个战士多翻几次身，细心的连长、指导员，第二天一准会在训练场边，在田埂菜地边，夕阳西下时和你拉家常，扯闲话，让你感到心里暖融融的，什么事也都冰释前嫌了。这样的场景，令你温暖很久，就像家人间的亲情一样。

谈心在部队是不列入条文的条文，但每一次有大型任务、大项工作时，尤其是半年工作总结、年终工作总结、老兵复退、新兵入伍后都要对部属普遍谈一次心。作为一名基层主官对你的百十号兄弟，做到熟悉人头，掌握性格，即便近期有什么思想动态也要一清二楚。围绕两个经常性工作的深入开展，部队探索总结了开展“双四一”活动的经验。“四个知

道一个跟上”：即干部要知道战士在哪里、在干什么、在想什么、最需要什么、思想工作及时跟上；“四个报告一个依靠”：即战士要主动向干部、部属向领导及时报告在哪里、在干什么、在想什么、最需要什么，遇到突出问题依靠组织解决。

谈心，看似简单，其实也是一门艺术。有的人一谈就翻，有的人谈心之后使人觉得“听君一席话，胜读十年书！”作为谈心者，具备高深的素养，优雅的谈吐，正直的品格，才会赢得被谈者的信任。交谈时，你可以在工作时段于边谈，适当的场合，诚恳地直接谈，间接地曲线谈，因人而异，因地制宜，以拉家常或聊天的方式，无形胜有形，无法胜有法，方法不是最重要的，贵在以一颗真诚之心，终会感化另一颗心。

人与人之间有一种无形的隔阂，谈心，恰似一座桥梁，拉近你我之间的距离。谈心是相互的，领导要甘放下架子，愿意去谈。部属心里有什么负担，有什么疙瘩，找战士、找班长、找领导拉呱，使心理压力得以释放，相信：虽然“古人生多杂音”，但风雨之后见彩虹。

培根在《论言谈》一文中说，关于谈话的艺术还应当了解：温和的语言其力量胜过雄辩。不善言辞者是笨拙的，但没有原则的诡辩却是轻浮的。讲话绕弯子太多令人厌烦，但过于直截了当又会显得唐突。只有能掌握此中分寸的艺术，才算精通了谈话的艺术。

几个年轻的士兵坐在青青草地上，轻风吹拂着他们的头发。

谈着，幸福着。每年，我都经历着这样的场景。每年，我都在我的笔记本上，在心里牢牢地记着：一年来的失误、领导的愿望、战友的勉励……

坐在青青草地上谈心，是多么优雅别致而幸福的事情啊！（文章节选自《兵生活》）

## 敬军礼

欧阳权

每天，第一次遇见首长时，下级要向上级敬礼，首长必须还礼；军人在参加重大活动升国旗时，必须面向国旗敬军礼。敬军礼，是军队条令所规定的，也是每个军人必备的基本礼仪。虽然，我敬过无数次军礼，然而，有三次敬军礼的情景，在我脑海里留下了很深的印象。

一次，我到市里参加会议，遇一老朋友，他与我曾在县级常委班子共过事。会议休息间隙，我快步走过去，本想与他握手，在我伸手的一霎那，他的一个动作却使我愣住。“敬礼，首长好！”他的话音未落，就给我敬了个军礼。我们相视而笑，我夸他动作标准。他很自豪地说：“自己曾经还是一名预备役军官呢！”此时，我紧紧地握着他的手，不愿意松开，他的手充满温暖而有力。我在思考，他不是军人，为何见了穿着军装的我，会给我敬礼？我想起了抖音里特别红的那位记者的提问：“和平时期，需要军人吗？”阳光帅气的军人铿锵有力地回答：“正是因为军人的存在，我们才能感受到祖国的强大与安宁！”我理解，军礼是对军人职业的一种尊崇，是维系朋友友谊的一根纽带，更是架在军地之间的一座连心桥。

我清晰记得第一次学敬军礼的情景。刚入伍到新兵连时，班长威严地下着口令：“半面向右转，敬礼！”并反复强调敬礼的动作要领：头要正，颈要直，眼睛平视前方，五指轻轻并拢，掌心向内稍向外，中指贴于帽沿右角两至三分。班长还不停地重复着一句话：“行军礼时，目光必须要有精气神。”班长在用近乎苛刻的语气要求我们。“欧阳权，怎么回事，眼睛没

神，眼珠来回穿梭？我告诉你一个诀窍，其实敬军礼的动作要领很简单，只要心中有信仰，眼睛里装着国旗，你就能敬出标准的军礼。”就是因为记住了班长的这句话，我从那以后，再也没有接过批评。因为，敬礼时，我的心里永远装着一面鲜艳的五星红旗！

军礼，还是维系夫妻感情的纽带。记得军校刚毕业当排长的那个时候，部队在天津蓟县，妻子是老师，有两个月的暑假，她来部队探亲时，部队条件艰苦，接待家属来队的房子只有四间，部队规定休满一个月的假期，家属必须离队。否则，房子不够住。我忘不了妻子即将离队的那天下午，她牵着走路还不稳当的两岁儿子，一步三回头的走出营门。营门外，全排的战士列队欢送妻子，一班班长孟晓明扯着嗓子下了一道口令：“向嫂子，敬礼！”那口令似乎响彻云霄。我紧紧地拥抱着妻子，儿子的小手使劲地拽住我的裤角。他睁着大大的眼睛，仰起头好奇地看着拥抱着我的我。我似乎被这口令所陶醉。我似乎看到了三十二只战友的手在向我们行军礼，不，应该是无数只手在行军礼，这是战友加兄弟的一种牵挂与祝福。多年以后，妻子提出，一定要带着读研究生的儿子到我老部队去看看，我知道，她是想去找为我们行军礼的老战友的身影，寻找我与她拥抱在一起时，散落在地上的晶莹的眼泪！