

战胜肝炎 从我做起

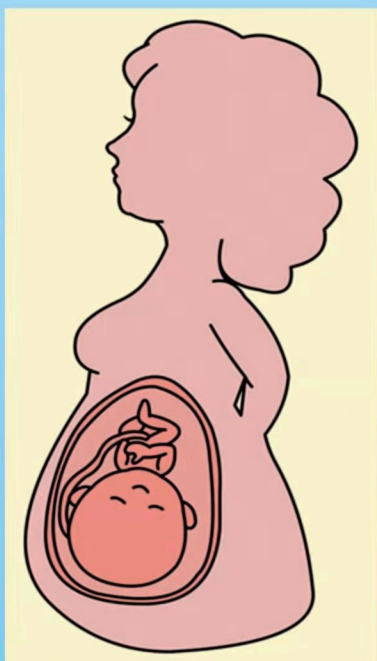
什么是乙型肝炎？

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒所引致的感染性疾病，其主要病征包括：轻微发烧、疲倦无力、恶心、呕吐、腹痛、黄疸(皮肤及眼白发黄)及茶尿等等，但患者亦可能完全没有病征。

乙型肝炎病毒是怎样传播的？

任何血液或体液的接触都能导致乙型肝炎的传播，其传播途径包括：

1. 由带病毒的母亲于分娩期间将病毒传染给婴儿。



迎春宾馆

2. 透过不安全的性行为，例如：与带病毒的性伴侣在没有安全套的保护下进行性行为。



3. 不安全注射，如用针筒针咀或其他用具注射毒品。

4. 在医护环境中，医护人员意外地被利器或注射器所伤，因而接触带乙型肝炎病毒的血液或体液。



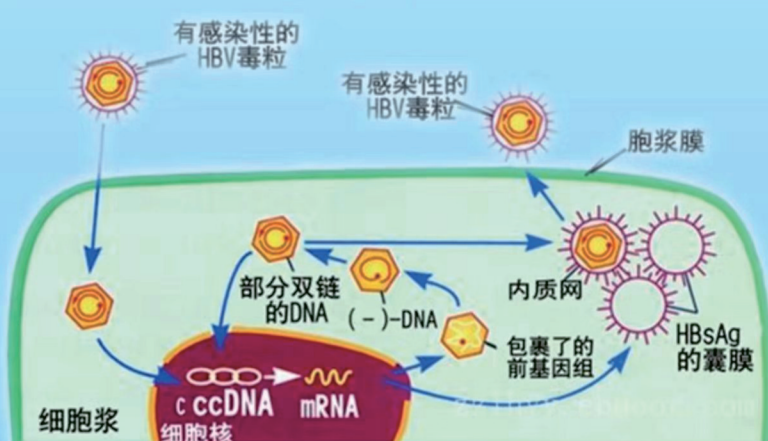
战胜肝炎 从我做起

什么是戊型肝炎？

戊型病毒性肝炎简称戊型肝炎，是由戊型肝炎病毒引起的急性传染病。

戊型肝炎病毒是怎样传播的？

1. 食物污染；
2. 粪-口渠道传播；
3. 平时生活接触传播；
4. 输血渠道感染。



临床症状：

潜伏期一般40日。一般起病急，黄疸多见。有发热，伴有乏力、恶心、呕吐、肝区痛、关节痛。孕妇感染后病情重，易发生肝功能衰竭，尤其妊娠晚期病死率高，可见流产与死胎。乙肝表面抗原阳性者重叠感染戊型肝炎病毒，病情加重，易发展为急性重型肝炎。

预防：

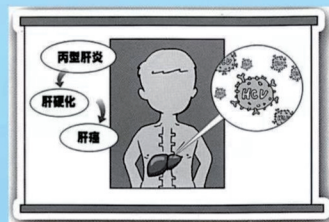
1. 养成良好的卫生习惯，把住“病从口入”关。对一些自身易携带致病菌的食物如螺蛳、贝壳、螃蟹，尤其是能富集甲肝病毒的毛蚶等海、水产品，食用时一定要煮熟蒸透，杜绝生吃、半生吃以及腌制后直接食用等不良饮食习惯；
2. 发现戊肝病人应及时报告当地的疾病预防控制中心采取有效措施隔离传染源，切断传播途径；
3. 把好输血、血液制品质量关。

湖南省卫生健康委员会
湖南省疾病预防控制中心

战胜肝炎 从我做起

什么是丙型肝炎？

丙型肝炎（简称丙肝）是一种由丙肝病毒（英文缩写HCV）引起的。经血液为主要途径传播的传染病。丙肝病毒主要损害肝脏，可导致慢性肝炎，部分患者可发展为肝硬化甚至肝癌，对患者的健康和生命危害极大。



目前尚未研制出有效预防丙肝的疫苗，但丙肝是可以预防的，经过规范治疗是可以治愈的。

丙型是怎么传播？

丙肝病毒可以通过血液、性接触和母婴等途径传播。

血液传播是丙肝最主要的传播途径，包括：

共用注射器静脉注射毒品。

输入被丙肝病毒污染的血液或血液制品。



使用被丙肝病毒污染且未经严格消毒的针具以及医疗和美容器械。

与丙肝病毒感染者共用剃须刀、牙刷等。



与丙肝病毒感染者进行无保护的性行为可以引起传播，感染丙肝病毒的孕妇有可能将病毒传给新生儿，但这两种途径都不常见。

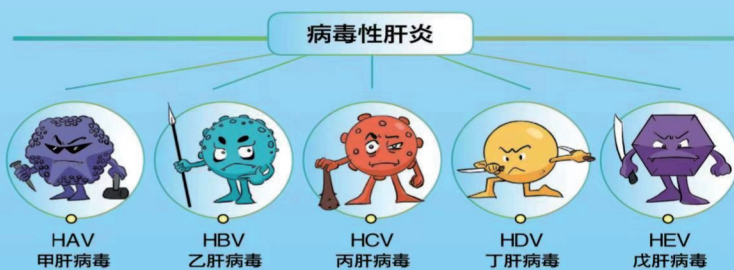


战胜肝炎 从我做起

什么是甲型病毒性肝炎？

病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的常见传染病，具有传染性强、传播途径复杂、流行面广泛，发病率较高等特点，肝炎病毒通常分为甲、乙、丙、丁、戊型。这些病毒构成了一项主要的全球健康风险，约有2.4亿人患有慢性乙肝，约1.5亿人患有慢性丙肝。以疲乏、食欲减退、肝肿大、肝功能异常为主要表现，部分出现黄疸，无症状感染常见。

甲肝和戊肝多为急性发病，预后良好；乙肝和丙肝感染易发生慢性化，危害较大，感染是年龄越小，越容易慢性化；丁肝病毒只有与乙肝病毒同时或在乙肝病毒感染的基础上才可能感染。



肝炎的传播途径

甲肝和戊肝主要经粪-口途径传播，水源或食物被污染可引起暴发流行，也可经日常生活接触传播。

乙肝、丙肝的传播途径包括：血液传播（输血及血制品以及使用污染的注射器或针刺等）；母婴垂直传播；性接触传播。

丁肝的传播途径与乙肝相同，但与乙肝病毒同时或在乙肝病毒感染的基础上才可能感染。

