



健康知识普及行动

# 不采不食野生菌



不采不食野生菌

不采不食野生菌

头号杀手——灰花纹鹅膏



- ★ 湖南省毒蘑菇中毒人数逐年增多，近三年来共计上报中毒病例2100余人，死亡52人。
- ★ 每年5-9月高发，6月、9月中毒事件最多。
- ★ 中毒人群中农民将近占八成，60岁以上老人病死率最高。
- ★ 6-7月毒蘑菇致死主要以误食灰花纹鹅膏等有毒鹅膏菌属为主，8-9月毒蘑菇致死主要以误食亚稀褶红菇为主。一个中等大小的毒蘑菇足以让一个成年人致死。



微信扫一扫  
了解本篇详细内容

湖南省卫生健康委员会  
湖南省疾病预防控制中心





健康知识普及行动

# 毒蘑菇很难辨 火眼金睛也认不出



从外形、颜色、生长环境、是否生虫，甚至用银针都不能判定有毒无毒，这下可难为俺老孙了

头号杀手—灰花纹鹅膏



- ★我国常见野生菌4000余种，其中毒蘑菇435种。
- ★多种毒蘑菇和食用蘑菇形态极其相似，菌类专家都很难肉眼辨认。
- ★毒蘑菇民间鉴定方法一般不靠谱。



微信扫一扫  
了解本篇详细内容

湖南省卫生健康委员会  
湖南省疾病预防控制中心





健康知识普及行动

# 毒蘑菇中毒

## 没特效解毒药

师父，二师兄毒蘑菇中毒了，赶快**催吐洗胃**……



二号杀手  
亚稀褶红菇



- ★ 中毒后应尽快催吐自救并前往医院洗胃、治疗。
- ★ 保留毒蘑菇样品或把发的朋友圈照片供专业人员救治参考。



微信扫一扫  
了解本篇详细内容

湖南省卫生健康委员会  
湖南省疾病预防控制中心





健康知识普及行动

# 贪吃野生菌 得学八“戒”

下锅之前，先“咔嚓”  
一下，发个朋友圈

二号杀手—亚稀褶红菇

- ★ 一不吃不熟悉的
- ★ 二不吃过小的
- ★ 三不吃鹅膏菌
- ★ 四不急火快炒
- ★ 五不吃多种
- ★ 六不给小孩老人吃
- ★ 七不同时喝酒
- ★ 八不吃太多



微信扫一扫  
了解本篇详细内容

湖南省卫生健康委员会  
湖南省疾病预防控制中心